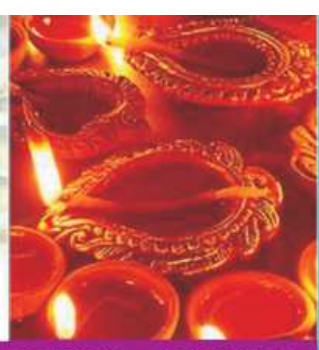


# ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA

Visit us at [www.prakashsamiksha.com](http://www.prakashsamiksha.com)  
E-mail : [kdoprakash@gmail.com](mailto:kdoprakash@gmail.com)

RNI રજુ. બાદ વર્ષ : ૧૭ . અંક : ૦૮ . તા. ૧૫ થી ૨૧ ફેબ્રુઆરી ૧૪ . વાર્ષિક લવાજમ ૫૦ . Regn.No. MH/MR/East/53/2012-14



પ્રસન્ન સ્વીકાર :  
મારો સકલ્પ,  
મારો મંત્ર



મારી ડેક્સ પર, મારા ઘરમાં, મારા કબાટોમાં ઘણુંબધું વધારાનું આવી જાય છે, ઘણી બધી અવ્યવસ્થા થઈ જાય છે. પ્રિય મારું મન પણ ઘણી નકામી લાગણીઓથી, ઘણા વણજોઈતા ઉપદ્રવી વિચારોથી હાંફી જાય છે. ક્યારેક તો કરવા જેવા વિચારોને, ઊછેરવા જેવી લાગણીઓને માટે જગ્યા ન થાય તેવી ભીડ થઈ જાય છે. કેવી રીતે મેનેજ કરવું તે કોયડો થઈ જાય છે.

રોજ ચર્ચગેટ સ્ટેશન પર ઊતરી રસ્તો ઓળંગું ત્યારે એક ચંપાનું ઝાડ મળે છે. જો ફૂટપાથ પર તાજાં ખરેલાં એકબે ફૂલ હોય તો હું જતનથી તેને ઉપાડી લઉં છું. મારા હાથની કેં વાતાવરણની ગરમી ન લાગે તે માટે રૂમાલમાં મૂકું છું અને દબાય નહીં તે રીતે ઓફીસમાં લાવી ડેક્સ પર મૂકું છું. કોમ્પ્યુટર અને કાગળોની વચ્ચે તેની હાજરીથી એક કોમળ, મનોરમ દૃશ્ય રચાતું રહે છે.

આજે મેં ફૂટપાથ પર પગ મૂક્યો અને ફૂલ ખર્ચું. એકદમ તાજું, એકદમ સ્વચ્છ, ખૂલેલી પાંખડીઓના બરાબર આકારવાળું. રોજની જેમ તેને મેં ડેક્સ પર મૂક્યું. આજે તેં મને ઘણું બધું કહી રહ્યું હતું એટલે કે હું તેની પાસે ઘણું બધું સમજી રહી હતી.

વહેલી સવારે તેણે પાંખડીઓ ખોલી હશે.

પવનની લહેરખીમાં ઝૂલ્યું હશે ને એવી જ કોઈ લહેરખી આવતાં ખરી ગયું હશે. ખૂલવું, ખીલવું, ઝૂલવું, ખરી જવું, ડેસ્ક પર ગોઠવાઈ જવું આ બધામાં તેનું પોતાનું કેટલું ઈન્વોલ્વમેન્ટ હશે? તે ઝાડ પર હતું કે અહીં છે તેનાથી તેને કોઈ ફરક પડતો હોય તેવું લાગતું નથી.

એક વિરાટ કમની અંદર પોતાનું ખૂલવું-ખીલવું-ઝૂલવું-ખરી જવું એ કોઈ મોટા હરખશોકની વાત નથી તેની તેને ખબર છે? શું તેથી તે આટલું હળવું, આટલું સુંદર, આટલું નિષ્કલંક, આટલું સાદું ને આટલું શાંત છે? પોતે ખીલ્યું તે કોઈએ જોયું કે નહીં, કોઈએ તેનાં સૌંદર્યના વખાણ કર્યા કે નહીં, કોઈ તેની ઉપેક્ષા કરી તેનો વિચાર કરવાની તેને કુરસદ નથી. હોવાના સહજ આનંદમાં જ તે તો નિમગ્ન છે. ખરી જવું, કરમાઈ જવું તે પણ તેને માટે અસ્તિત્વની એક લીલા જ છે. ખીલવું એટલે સુખ અને કરમાઈ જવું એટલે દુઃખ તે તો આપણે બનાવેલાં સમીકરણ છે.

પ્રકૃતિને માટે તો હોય છે અસ્તિત્વની એક સહજ લીલા. પ્રસન્ન શાંત, પરિક્ષણ, સભર. એક ફરફરતા પાંદડાને પણ વર્ણવવાનો પ્રયત્ન કરીએ ત્યારે ખબર પડે છે કે આપણી અનુભૂતિ ને અભિવ્યક્તિને કેટલી બધી મર્યાદાઓ છે.

અનુસંધાન ૪ થા પાને

**આધતંત્રીઓ****“પ્રકાશ”**

ડૉ. વેલજી પાશ્ચીર ગોસર

**“સમીક્ષા”**સનત્ શાહ અને  
ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા**“પ્રકાશ સમીક્ષા”**

સનત્ શાહ

**: તંત્રી :**

રાયચંદ આર. નાગડા

સહ તંત્રી :

ચંદ્રસેન મોમાયા

મો. 9324618606

**સમિતિ સભ્યો**કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા  
રાયચંદ રતનશી નાગડા  
શરદ કાંતિલાલ શાહ (નાગડા)  
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના  
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા  
કિરીટ ખેતશી મુનવર  
કાશ્મીરા વિરેન્દ્ર લુઠીયા  
હિરાચંદ દામજી દંડ  
પંકજ પ્રતાપ શાહ  
ચંદ્રસેન હીરાચંદ મોમાયા  
શૈલેશ સનત્ શાહ  
જયંત વિશનજી છેડા**અંક નં. 08/2014****: કાર્યાલય :**પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું  
**C/o. Shri. R. R. Nagda,**  
**Advocate High Court**  
29/41, Tamarind Lane,  
Behind Poomima Restaurant,  
Rajabhadur Comp,  
Nr. Stock Exchange Bldg,  
Fort, Mumbai - 400 001.સમય : બપોરે ૧ થી ૪ ફક્ત  
શનિ./રવિ. અને બ્રહ્મર રજાના બંધચાલુ અંક માટે મેટર  
સ્વીકાર માત્ર મંગળવાર સુધીપ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....  
www.prakashsamiksha.com  
E-mail : kdoprakash@gmail.comનોંધ : આ પત્રમાં પ્રકાશિત થતા  
લેખકોનો સ્વતંત્ર અભિપ્રાય/મંતવ્યો  
સાથે તંત્રીમંડળ સહમત જ છે એમ  
માનવું નહીં. તેમજ આરોગ્યને લગતા  
લેખો કે કોઈ જાહેરાતોમાં કરવામાં  
આવતા દાવાઓ/વિધાનો અંગે  
પ્રકાશ-સમીક્ષા સમિતિની કોઈ  
જવાબદારી નથી.**શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન મુંબઈ મહાજનની પુનઃરચના**

સંજોગોમાં હકારાત્મક પલટો આવ્યો હોઈ, મેં બે દાયકા પહેલાં પ્રકાશ સમીક્ષામાં મુંબઈ જ્ઞાતિ મહાજનશ્રીનું સ્વરૂપ કેવું હોવું જોઈએ તેને વિશે કરેલી રજૂઆત નવેસરથી કરવાનું ઉપયુક્ત માનું છું.

આ રજૂઆતનો હેતુ આપણા સમુદાયની સામાજિક દૃશ્યાવલિ ઘરમૂળથી બદલાવવાના સાહસી વિચાર રજૂ કરવાનો નથી પણ સમુદાયના બધા સભ્યોનો સામાજિક પ્રવૃત્તિઓમાં સહભાગ અને રુચિનું ઉચ્ચ સ્તર સુનિશ્ચિત કરવા તેમજ મહાજનને ચેતનવંતું અને વધુ તરવરાટભર્યું બનાવવા વ્યવહાર, અમલમાં ઉતારાય તેવા અને કરકસરભર્યા પગલાં સૂચવવાનો છે. આવું કરીને જ સામાજિક કામ સંભાળનારા વધુ લોકો તૈયાર કરી શકાય, વધુ સારી નાણા - વ્યવસ્થા કરી શકાય અને વધુ સારી સેવા કરી શકાય. જેથી સમસ્ત સમુદાયનો સર્વાંગીણ વિકાસ થાય.

અત્યારે શ્રી કે.ડી.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન મુંબઈનું અધિકારક્ષેત્ર ખુબજ ફેલાયેલું છે તેમજ આજના સમયના સામાજિક - આર્થિક-શૈક્ષણિક વાતાવરણમાં તેની પ્રવૃત્તિમાં સહભાગી થવાનું મુશ્કેલ છે.

તાજેતરમાં ઐતિહાસિક નિર્ણયો લેવા માટે યોજાયેલી મહાજનની સર્વસાધારણ સભામાં શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન મુંબઈથી વ્યવસ્થાપક સમિતિની સભ્ય સંખ્યા અને ૧૨૦૦૦ જેટલા સભ્યોમાંથી માત્ર ૬૦ જણ ઉપસ્થિત હતા. આવા ઉપેક્ષાભાવ અને રસ ઉડી જવા માટેના કારણો ઘણા હોઈ શકે, લાંબા અંતર અને સમયનો અભાવ તેમાંના મુખ્ય બે કારણો હોઈ શકે. આમ ભાગ ન લેવાના પરિણામો અનેક પાસાંવાળા છે અને જાણીતા છે, તેથી એની વધુ છણાવટની જરૂર નથી.

**સુચિત પુનઃરચનાનો નકશો :** મુંબઈ મહાજનશ્રીમાં અત્યારે દર પાંચ વર્ષે પુખ્ત મતાધિકારની રૂએ ૫૦ સભ્યો ચૂંટાય છે. આ ૫૦ સભ્યો પોતાનામાંથી પદાધિકારીએ ચુંટે/નીમે છે. મુંબઈ મહાજનની પ્રવૃત્તિઓનો વહિવટ અને સંચાલન મસ્જિદ બંદરના અનંતનાથ જિનાલય ખાતેની તેની ઓફિસમાંથી થાય છે. દાયકાઓ પહેલાં વિકસેલી આ પદ્ધતિમાં હવે ખાસ કરીને તેના અતિ ફેલાયેલા વિસ્તારને કારણે આ પ્રમાણેની ખામીઓ જણાય છે.:

ચુટાયેલ વ્યક્તિ તે જ્યાં રહે છે, એ વિસ્તારનું પ્રતિનિધિત્વ કરતી નથી. તે અન્ય વિસ્તારના જ્ઞાતિજનોના ટેકાથી પણ ચૂંટાઈ શકે છે. પરિણામ સ્વરૂપ, તે પોતે રહેતી હોય એ વિસ્તાર પ્રત્યે ઉત્તરદાયિત્વ ધરાવતી નથી. આને કારણે ઘણા ચૂંટાયેલા સભ્યો પાસે સક્રિય/કાર્યદક્ષ હોવાની કોઈ પ્રેરણા રહેતી નથી. આ વાત

ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન મુંબઈની પ્રવૃત્તિઓમાં રુચિ ઓછી રહેવાનું નિમિત્ત બની જાય છે.

સામાજિક સ્તરે પાંચેક વ્યક્તિઓ આખાય મહાજનનું પ્રતિનિધિત્વ કરતી હોય તેવું લાગે છે. આ પરિસ્થિતિ એવી છે જેમાં વડાપ્રધાન અને તેમના થોડા પ્રધાનો તેઓ જ્યાં જ્યાં જાય ત્યાં આખા દેશનું પ્રતિનિધિત્વ કરતા હોય. રાજ્યના મુખ્ય પ્રધાનો અને અન્ય પ્રધાનો તેમજ સ્થાનિક સંસ્થાઓના પદાધિકારી આદિનું જાણે કોઈ મહત્વજ ન હોય.

તેઓ વ્યાજબી રીતે વર્તીશકે ખરા? સમવાયી પદ્ધતિ ઘણી લાભકારી હોય છે. તેમાં વડાપ્રધાનનું મહત્વ ઘટતું નથી પણ મુખ્ય પ્રધાન વગેરેનેય ઉચિત મહત્વ મળે છે.

આ વાતને ધ્યાનમાં રાખીને હું આ ફેરફાર સુચવું છું:

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન મહાજન મુંબઈનું અધિકાર ક્ષેત્ર નીકટતા અને વસતિને આધારે નીચેના ભૌગોલિક એકમોમાં વહેંચી નાખવું જોઈએ: ૧. મસ્જિદ બંદર અને દક્ષિણ મુંબઈ વિસ્તાર, ૨. માટુંગા, દાદર, વડાલા અને સાયન વિસ્તાર, ૩. નવી મુંબઈ વિસ્તાર, ૪. મુલુંડ (પુર્વ) વિસ્તાર, ૫. મુલુંડ (પશ્ચિમ) વિસ્તાર, ૬. થાણે વિસ્તાર, ૭. ડોંબિવલી (ઈસ્ટ) વિસ્તાર, ૮. ડોંબિવલી (વેસ્ટ) વિસ્તાર, ૯. થાણા જિલ્લાના ડોંબિવલી સિવાયના વિસ્તાર, ૧૦. પશ્ચિમી પરાવિસ્તાર - એક કે બે એકમ

૨. દરેક વિસ્તાર માટે ત્યાંનો સંઘ કે સમાજ કે પછી જે યોગ્ય લાગે તે નામ પ્રયોજી શકાય. દા. ત કે.ડી.ઓ. જૈન નવી મુંબઈ સંઘ/સમાજ.

૩. સમવાયી ચૂંટણીઓ સાથે સુસંગત રાખીને દરેક વિસ્તારના સંઘ/સમાજની

વ્યવસ્થાપક સમિતિની ચૂંટણી વચ્ચેનો સમયગાળો (મુદત) પાંચ વર્ષનો રાખી શકાય. દરેક સંઘ/સમાજની ચૂંટણીમાં ઊભારેલવા અને મત આપવા ત્યાં વસતા જ્ઞાતિજનો હકદાર રહેશે.

૪. દરેક સંઘ/સમાજની વ્યવસ્થાપક સમિતિના સભ્યોની સંખ્યા ૭ થી ૧૫ ની વચ્ચેની રહેશે. આ વ્યવસ્થાપક સમિતિના ચૂંટાયેલા સભ્યો પોતાનામાંથી પ્રમુખ, ઉપપ્રમુખ, મંત્રી સહમંત્રી અને ખજાનચી આદિ હોદ્દારોની નીમણુક કરશે.

૫. મતદારો (જ્ઞાતિજનો) પોતાના સંભવિત ક્ષેત્રમાંજ કામ કરશે.

૬. દરેક સંઘ/સમાજ પોતાના ક્ષેત્રમાં શ્રી કે.ડી.ઓ. જૈન મુંબઈ મહાજનની સમાન કામગિરી ઉપરાંતની પ્રવૃત્તિઓનું સંગઠન કરશે.

૭. આ પાંચ વર્ષની મુદત માટે દરેક સંઘ/સમાજની વ્યવસ્થાપક સમિતિના પ્રમુખો અને સેક્રેટરીઓ હોદ્દાની રૂએ મુંબઈ મહાજનશ્રીની વ્યવસ્થાપક સમિતિના સભ્યો બનશે. મુંબઈ મહાજનશ્રીની સભ્ય સંખ્યા અત્યારની જેમ ૫૦ની રહેશે માત્ર તેમને ચૂંટવાની પદ્ધતિ બદલાઈ જશે.

૮. આવી સમવાયી વ્યવસ્થાના લાભો પર એક નજર :

અ. મુંબઈના બધા વિસ્તારો પ્રવૃત્તિથી ધમધમતા થશે. ૧૫ કે વધુ લોકોને પ્રમુખ, ઉપપ્રમુખ, સેક્રેટરી, સહ સેક્રેટરી તેમજ સંઘના હજારો સભ્યો તેમજ મહિલા મંચો અને યુવા પ્રમુખ સક્રિય બનશે તથા જ્ઞાતિને શ્રેષ્ઠ સેવા પ્રાપ્ત થશે. સમુદાયને વધુને વધુ સામાજિક સાહસિક - સંચાલકોનો લાભ મળશે.

બ. સમુદાયના લોકોની નિકટતા હોવાથી અંતરની સમસ્યા સાવ ઘટી જશે. સમુદાયના ભાઈ - બહેનો પોતાના અને સમુદાયના

આપણે સમાજસેવા કરવા ન જઈએ તો ચાલશે. પણ આપણી આસપાસ જે માણસો, જે પરિસ્થિતી, જે કામ છે તેને યોગ્ય ન્યાય આપી શકીએ. આ કોઈના ભલા માટે કરવાનું છે તેવું માનવાની જરૂર નથી. આપણે સાર કે સાચા આપણા પોતાના માટે જ થવાનું છે. કોઈનો ન્યાય તોળવા બેસતાં પહેલાં આપણે આપણા જ ન્યાયાધીશ થઈએ. સાફ કરીએ પોતાના જ મનને. ગોઠવીએ આપણા જ વિચારોને. ખોલીએ દિલના દરવાજા ને સહજતાથી જૂના સ્વને નવા સ્વ માં પ્રવેશવા દઈએ.

સમય માટે બધાનું સરખું જ મહત્વ છે તેટલે કે કોઈનું કશું મહત્વ નથી. તે તેની રીતે પસાર થતો રહેશે. આયુષ્યની મહામૂલ્યવાન પળો વીતતી જાય છે આ કે તે ફરિયાદમાં, આ કે તે સ્પર્ધામાં, આ કે તે છટકબારીમાં, આ કે તે ચાલબાજીઓમાં. મનને તેમાં એટલી મઝા આવે છે કે આ બધાના અંતે તેને શું મળશે તેની પણ તેને પરવા રહેતી નથી. આમ જ જીવન સરતું જાય છે. પળનાં પુષ્પો ખીલતાં જાય છે, ખરતાં જાય છે.

સામે ચંપાનું ફૂલ પડ્યું છે. હમણાં સુધી તાજું હતું. પોતાના રૂપગુણનો તેને કોઈ ગર્વ ન હતો. ન હતો આપવાનો અભરખો કે ન હતો લેવાનો લોભ. સાંજ પડવા આવી છે. હવે તેની પાંખડીઓ થોડી ઢીલી પડી છે. કીનારી પર રંગ બદલાયો છે. તેની સામે ફૂલને કોઈ સવાલ નથી. સમય જે આપી રહ્યો છે, તેને તે સહજપણે લે છે. નથી કોઈ વિરોધ, નથી કોઈ આગ્રહ, આ ઉદાસીનતા નથી, આ તો છે પ્રસન્ન સ્વીકાર

આ આટલું શીખતા મને કોણ જાણે કેટલા જન્મારા લાગશે! - સોનલ પરીખ  
જન્મ ભુમિમાંથી સાભાર

શ્રી શાંતિજિન જૈન જાગૃતિ ગ્રુપ મુંબઈ દ્વારા ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિજનો સમુહલગ્નો મહોત્સવ ૨૦૧૩ ડિસેમ્બરમાં ભુજ-ઉચાઉ માર્ગ ઉપર આવેલ સીટી સ્કેવર મધ્યે યોજાયેલ. સમુહલગ્નના દાતાશ્રી માતુશ્રી હીરાવંતીબેન તલકચંદ નેણસી લોડાયા બારોઈ - મુલુંડ હતા.

સમુહ લગ્નમાં દરેક દાતાશ્રીઓ તરફથી કન્યાદાનમાં ૨૬૨ આઈટમો આપવામાં આવેલ.

મુંબઈથી હીરાચંદ પટેલ, મોતીચંદ ખોના, ચેતન મોતા, લક્ષ્મીચંદ પોલડીયા, ઝવેરચંદ લોડાયા, ભરતભાઈ વિકમશી, ભરત જીવાણી, ભદ્રીકભાઈ દંડ, ડો. કરસનદાસ ભાનુશાલી, વલ્લભભાઈ પટેલ, મણીભાઈ પટેલ, શંભુભાઈ પટેલ, કપીશ મોમાયા, અમદાવાદથી ગુલાબભાઈ દંડ, હરીશ મુનવર, વડોદરાથી રાજેશ મોતા, ટીકીટ ટાયર, મનુભા જાડેજા, ગાંધીધામથી પદમશીભાઈ લોડાયા, મિતેશ ધરમશી, મહેશ લાલકા, નિરંજન લોડાયા, હરીશ ચુરલા, ભુપેન્દ્ર લોડાયા, દીવ્યબા પ્રદિપ સિંહ જાડેજા (કાઉન્સિલર બી. એચસી), ભુજથી હરીશભાઈ વિકમશી, કિશોરભાઈ સાંચા, પ્રવિણસિંહ જાડેજા, અનિલ સાચા, રતિલાલ લોડાયા, સોમચંદ ધરમશી, શૈલેશ ઠક્કર, શિવજીભાઈ સંગાર, હરીશલોડાયા, હિરાચંદ છેડા, વર્ધમાન લોડાયા, કૃપાલસિંહ જાડેજા, સમાજવાસીઓ અને આંમત્રીત મહેમાનો વિશાળ સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા,

સમુહલગ્ન ના કાર્યને સફળ કરવા: નાનજીભાઈ નાગડા (દાદા), પ્રવિણ લોડાયા, કિરણ દંડ, સોમચંદ નાગડા, કુસુમકાન્ત લાલકા, ભરત ખોના, પ્રવિણ મોતા, કેતન દંડ, વિરચંદ ખોના, હેમંત મોતા, પંકજ દંડ, વિપુલ પટેલ, નિતિન ધરમશી, વિપુલ ધરમશી, હિરાચંદ કુરવા, લક્ષ્મીચંદ દડ, મનોજ ગાલા, મનોજ ખોના, મહેશ મોતા, હિરાચંદ કુરવા, વિરેન્દ્ર લોડાયા, ભુપેન્દ્ર ડાઘા, ખુશાલ મૈશેરી, મંગલ લાલકા, ચેતન ખોના, ચંદ્રેશ સોની, કીરીટ લોડાયા, વિપુલ લોડાયા, નિમેશ મોતા, વિનોદ લાલકા, જયેશ લાલકા, અંકિત છેડા, લલીત લાલકા, દિનેશ લાપસીયા, રતિલાલ ધ્રોળ, હિતેશ પટેલ, ખુશાલ પટેલ, રાજેશ પટેલ, ગૌરવ વિસરિયા, તારાચંદ વિકમશી, ભગુભા ગોહિલ, ઝવેરચંદ ધરમશી, સંજય નાગડા, ચેતન લોડાયા, ખીમજી મૈશેરી, ગીરીશ દંડ, જયેશ ધરમશી, જયદીપ મૈશેરી, દિનેશ મૈશેરી, જયેશભાઈ મોતા, હરીશભાઈ ચંદ્રકાંત મુનવર, કાંતીલાલભાઈ લાલકા, જીતેન્દ્ર સાંચા, કુમાર મોમાયા, દામજી લોડાયા, કસ્તુરીબાઈ લોડાયા, ધનબાઈ લાલકા, મીઠિબાઈ દંડ, જયાબાઈ સોની, ગુણવંતીબેન મોતા, અમીતાબેન મોમાયા, ગીતાબેન લોડાયા, નિર્મલા મોમાયા, જોસિના દંડ, નીતા નાગડા, દમચંતી દંડ, ઈલા ખોના, મીના દંડ, જાગૃતિ મૈશેરી, ધનલક્ષ્મી મૈશેરી, વિમલા મૈશેરી, નિલમ લોડાયા, ભારતી લોડાયા, જયા સોની, રસીલા ખોના, પ્રબોધ મુનવર, અરવિંદ લોડાયા, અનીલ ડાઘા, ભદ્રીકભાઈ મૈશેરી, આદિએ જહેમત ઉઠાવી હતી.

શુભેચ્છાસહ.....

શ્રી હીરાલાલ હંસરાજ ડાઘા (માટુંગા-વરાડીયા)

**અંબા શીપીંગ એજન્સીઝ**

૪૦૧, રાજગોર ચેમ્બર્સ, ૯૯ મસ્જીદ સાઈડીંગ રોડ, મુંબઈ-૯.

શુભેચ્છા સહ...

શ્રી ઉત્તમચંદ કલ્યાણજી ખોના (કોઠારા)

**UK KHMJI & CO.**

144, Vasant Market yard, 4th Lane, Sangli  
MH - 416 416 Tel.: 2670910 / 2322057



ઘાટકોપર રવિવારે શ્રી ડુંગર દરબાર ખાતે આયોજિત નવ મુમુક્ષુઓની ઐતિહાસિક દીક્ષા મહોત્સવમાં એક પછી એક ઈતિહાસ રચાયા છે. રાષ્ટ્રસંત પૂ. નમ્રમુનિ મ.સા.ના. માર્ગદર્શનથી ઘાટકોપરના નવેનવ સ્થાનકવાસી જૈન સંઘોની નીશ્રામાં આયોજિત આ દિક્ષા સમારોહમાં સંયમનો માર્ગ અંગિકાર કરનાર નવ દીક્ષાર્થીઓના હસ્તે રજત શ્રીફળ, માળા તથા ઉપકરણ સ્વીકરવાની ઉછામણી શ્રાવક-શ્રાવિકાઓએ ઉત્સાહથી સહભાગી બનીને રૂ. આઠ કરોડથી પણ વધુ રકમની જાહેરાત થઈ હતી. ભારતભરના સ્થાનકવાસી, દેરાવાસી, દિગંબર અને શ્વેતાંબર એમ દરેક ફિરકાના જૈનો તથા જૈતેતરો જોડાયાં હતાં.

આ અવસરે વિવિધ ફિરકાઓના અને સંઘો તથા જૈન સંપ્રદાયના સાધુ-સાધ્વીજીઓ, સંત-ભગવંતો દૂર-સુદૂરથી વિહાર કરીને આ દીક્ષા મહોત્સવમાં સહભાગી થયા હતા. પૂ. ધીરજમુનિ મ.સા. પૂ. મનહરમુનિ મ.સા. પ. પિયુષમુનિ મ.સા. પૂ. લોકેશમુનિ મ.સા., પૂ. નયનપદ્મસાગરજી મ.સા.સ પૂ.કે.સી મહારાજસાહેબ ખાસ પધાર્યા હતા અને દીક્ષાર્થીઓને આશીર્વાદ આપ્યા હતા.

સવારે ૭ કલાકે વિજય મુહુર્તમાં દીક્ષા વિધિનો પ્રારંભ થયો હતો અને બપોરે રોહિણી નક્ષત્રની વેળાએ નવેનવ દીક્ષાર્થીઓને નવ કલાકના સમારોહમાં દીક્ષીત બનાવવામાં આવ્યા હતાં. ત્યારબાદ દીક્ષિતોની નામકરણ વિધિ સંપન્ન હતી.

## સંયમ ગ્રહણ કરી દિશાબેન બન્યા પરમ દિવ્યતાજી મહાસતી



મૂળ વતન કર્ણ - તેરા હાલ અંધેરીમાં રહેતા શ્રીમતી દક્ષાબેન તથા કેતન ડુંગરશી મુલજી મોતાના ત્રણ સંતાનોમાં સૌથી મોટી (બી.કોમ) ભણેલી દીકરી કુમારી દિશાબેન મોતા, માતા -પિતાની લાડકવાયી... કોલેજમાં ભણતાની સાથે અર્હમ યુવા ગ્રુપમાં જોડાઈ અને માનવતા અને જીવદયાના સત્કાર્યો કરતા - કરતા પ.પૂ. ગુરૂદેવના સાનિધ્યમાં રહેતા જ જીવન કાર્યની પધ્ધતિ બદલાઈ ગઈ....

.... પછીતો રોજ શિબિરો... ગુરૂજીના વ્યાખ્યાનો... બીજાના હિત, શ્રેય અને કલ્યાણ માટેના વિચારો થકી હૃદય પરિવર્તન થઈ ગયું.... સંયમનો પંથ જ મોક્ષ તરફ લઈ જશે અને આત્માનું કલ્યાણ થશે... મારા થકી અન્ય ઘણા જીવોનો કલ્યાણ /ઉદ્ધાર થશે.... એવા પૂ. ગુરૂદેવના અમુલ્ય શબ્દોએ ચમત્કાર સર્જ્યો...

સંસારના સંબંધો જ્યારે છૂટેછે ત્યારેજ પરમાત્માના સાથે જોડાયછે. ત્યારેજ પરમાત્માના પંથ ઉપર વિચરણ કરવા સક્ષમ બની શકાય છે એવી સમજણ કેળવાયી.... અને એ અજ્ઞાનતા દૂર કરવાની મનમાં તીવ્ર ઝંખના જાગી....

એમની સંયમ આરાધનાની લગન જોઈ, ગુરૂદેવે પ્રવજ્યા પંથે જવાની અનુમતિ આપી... દિશાબેન અત્યારે સંસારમાં હોવા છતાં એમનું મન સાધુત્વ સ્વીકારી ચુક્યું છે. એજોઈ કેતન ડુંગરશી મુલજી પેથરાજ મોતા પરિવાર (તેરા - અંધેરી) એ પણ એમના ભાવને વધાવ્યો....

પુજ્ય નમ્રમુનિના સાનિધ્યે ઘાટકોપરમાં યોજાયેલ ઐતિહાસિક દીક્ષા મહોત્સવમાં સંયમ ગ્રહણ કરી દિશાબેન બન્યા પરમ દિવ્યતાજી મહાસતી.

વિકાસની ઘણી ઘણી પ્રવૃત્તિઓમાં સહભાગી થશે.

ક. આ પદ્ધતિથી વધુ સારા નાના ભંડોળો એકઠા થશે. આપવાનો આનંદ ઈચ્છતા વધુ ને વધુ કેડીઓ. સક્રિય થશે. ભાંડુપ અને ઘાટકોપરના પ્રયોગો પરથી આ જણાઈ આવે છે.

ડ. અત્યારે પણ સક્રિય એવા મંડળો અને બીજા સંઘઠનો આવા સઘો તથા સમાજના નેજા હેઠળ વધુ સારી રીતે સંગઠિત કરી શકાય.

ઈ. દરેક સંઘ/સમાજને તેની પોતાની આગવી ઓળખ હશે. તેમની વચ્ચેનો સ્પર્ધાત્મક ભાવ આપણા સમુદાયના લોકોનું જીવન ગણનાપાત્ર રીતે સુધારશે.

ફ. આપણા સંઘ/સમાજની ઉપયુક્ત (ન નાની ન મોટી) સંખ્યા આપણા બહારગામના મહાજનોની જેમ વિકાસ તરફ વધુ ધ્યાન કેન્દ્રિત થવામા પરિણમશે. આ નગર કે શહેરોમાંના જ્ઞાતિજનોની સંખ્યા પૌથી ૫૦૦ સુધીની છે તેથી તેઓ સારો વહિવટ કરી શકે છે.

ગ. સમુદાયના કિમ સમાન (તારવેલા - ચુંનદા) લોકો શ્રી કે.ડી.ઓ. જેન મહાજન મુંબઈની વ્યવસ્થાપક સમિતિના સભ્યો

બનાશે અને તેની સારી કામગીરીનો સુનિશ્ચિત બનાવશે.

હ. ચુંટણી ખર્ચ ઘટશે કેમકે હવે તેમાં આવરી લેવાનો વિસ્તાર એક - બે પરા વિસ્તાર પુરતો મર્યાદિત હશે.

ઠ. દરેક સંઘ/સમાજના સ્વતાંત્ર યુથ ફોરમ, મહિલા મંચ વગેરે હશે. જે સમસ્ત સમુદાયને તરવરાટ ભરેલ અને ગતિશીલ બનાવશે.

જ. ઘણા સમાજસેવકો સંઘ/સમાજનું પ્રતિનિધિત્વ કરતા હશે એટલે તેઓ જે પ્રવૃત્તિમાં સહભાગી થાય કે જ્યાં જ્યાં જાય ત્યાં તેમનો મોભો જળવાશે.

ઢ. આતો માત્ર બૃહદ રૂપરેખા છે. એકવખત તેનો સૈધાંતિક સ્વીકાર થાય તે પછી તેની સાથે સંકળાયેલા કાયદા કીયબાબતો, વ્યવહારીક પાસુ, નાણાકીય બાબતો અને તે કેમ સિધ્ધ કરવું તેની રણનીતિ ઘડી કઢાશે.

મને પૂરી શ્રદ્ધા છે કે સમવાયતાંત્ર સ્વીકારીનેજ આપણે શ્રેષ્ઠ અને ઉજ્જવળ અને વિસ્તરતા ભાવિને આવકારી શકશું.

- તિલકચંદ લોડાયા ચેન્નઈ

### પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર

પ્રકાર	સાઈઝ	આર્ટ પેપર કલર	ન્યુજ ગ્લેઝ કલર	બ્લેક-વ્હાઈટ
આખું પાનું	160 x 225 mm	7,000/-	5000/-	4,000/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	4,000/-	2600/-	2250/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,500/-	1400/-	1250/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	આર્ટ પેપરની બે પાનાની	800/-	700/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	જાહેરાત મળે તોજ	400/-	350/-

એક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA ના નામે લખવા

જા.ખ. મેટર મોકલવા સાથે જા.ખ. બ્લેક/વ્હાઈટ છે કે કલર છે, જા.ખ.ની સાઈઝ, જા.ખ.નું બીલીંગ નામ-સરનામું અને જરૂરી પેમેન્ટ સાથે મોકલવું અત્યંત આવશ્યક છે.

## RE-STRUCTURING OF SHRI KDO JAIN MAHAJAN, MUMBAI.

Tilakchand Lodya (Chennai)

Einstein once asked his students to take an exam when one of them asked: "The questions in this year's exam are exactly the same as last year's? Einstein says: "Don't worry; the answers are different this year."

This story is relevant to our community development also because though the questions continue to be the same, the answers are different, because of passage of time and new developments, from those which I had raised and elaborated in an article in Prakash Samiksha about two decades back, though at that time I didn't have firsthand knowledge of the functioning of Shri KDO Jain Mahajan, Mumbai.

Lot of water has flown in Mithi River, since then. The present energetic and

well meaning team of Shri KDO Jain Mahajan, Mumbai has done well in improving its finances, modernizing, delegating and efficiently managing the functioning of this Mahajan. There has been a paradigm shift. We have gone to a next level of progress. Encouraged by this, I am once again tempted to reiterate and rewrite the visionary blue print for restructuring the Mumbai Mahajan's organisational set up for an overall development of our KDO Brothers & Sisters, who are the Members of Shri KDO Jain Mahajan, Mumbai. If Mumbai Mahajanshri progresses, the entire Community can't be far behind.

These are not boldfaced ideas for the social landscape of our Community, but are practical,

ॐ ॥ श्री ललारा दादाय नमः ॥ ॐ

### श्री ललारादादा ट्रस्ट - लालपुर

द्वारा आयोजित

## मुंबईची समूह पहेडी

चैत्र सुद १ गुडी पडवानी शुभ दिवसे ता. ३१-३-२०१४, सोमवारे सांजे ललारादादांनी समूह पहेडीनुं आयोजन करेल छे. श्री ललारादादांनी पहेडी सांजना ४ वाग्ये लक्ष्मि संगीत साथे पहेडी चढापवाभां आपशे.

**स्थल : डालीदास ओपन ग्राउन्ड, पी. के. रोड, मुंबई (वेस्ट), मुंबई - ४०० ०८०.**

श्री दादांनी पहेडी, प्रसाद अने आरती दर्शननुं लाल लेवा सर्व लापिकोने पधारवा आमंत्रण छे. दिवसांनी आरती ८.३० क्लाके रहेशे.

श्री ललारादादांनी मुंबईभां 'समूह पहेडी' माटे १२ (बार) दाताश्रीओ आपकार्य छे. प्रत्येक दाताश्रीनो झालो रु. १,००,००० (अक लाख) थी वधु रहेशे. दाता बनवा लाग्यशाणी लापिकोअे वहेलो ते पहेलाना धोरछो नाम लजापवा विनंती. संपर्क : पंकज पदमशी जोना (९३२३८ ९९३३४) विरथंन नरशी लोडाया (९५९४९००९००)

### ॐ लालपुर स्थानके ध्वजा महोत्सव ॐ

श्री ललारादादांनी असीम कृपाथी अने दाताश्रीओ तेमज लापिकोना उदार सहयोगथी दादाना भूणस्थानक श्री लालपुर गांमे चैत्र सुद १३-१४ अने पूनम ता. १३-१४-१५ अप्रिल, २०१४ ना च्यान्हिका महोत्सवना आयोजन मां प.पू. यतिवर्थश्री मोतीसागरल्लु क्षमानंदल्लु म.सा. नी पावननिश्रा रहेशे. आ ध्वजा महोत्सव प्रसंगे दररोज आरती, लक्ष्मिभापना अने दादानो पाठ अने रात्रे महाआरती दीवडा रहेशे. आ महोत्सव प्रसंगे सर्वे लापिकोने लालपुर पधारवा आमंत्रण छे.

**ली. श्री ललारादादा ट्रस्ट - लालपुर वतीथी सर्वे ट्रस्टीओ**

implementable and cost effective and will revitalise and make it more vibrant to ensure higher degree of participation and involvement in social activities by all the Community Members, preparation of more social managers, better finances and better service and all round growth of the Community as a whole.

At present the jurisdiction of Shri KDO Jain Mahajan, Mumbai is very vast and to participate in its activities is difficult, especially in the present day social, economic and educational scenario. In a recent General Body Meeting of the entire Mahajan for taking a historic decision, the strength of the Members present was only about 60, including the Managing Committee Members of Shri KDO Jain Mahajan, Mumbai, vis-a-vis the total membership strength of more than 12,000 Members. The reasons for this indifference or disinterest could be many. Distances and time factors are two of them. The consequences of this non-participation are manifold and they are well known. Hence, no elaboration and repetition of them is needed now.

The road map for the proposed restructuring:

At present 50 Members are elected to Mahajanshri of Mumbai once in 5 years by following the method of universal adult franchise. Office bearers are elected/selected by these 50 Members among themselves and the Administration & Management of the activities of Shri KDO Jain Mahajan, Mumbai are carried on systematically from its office at Shri. Ananthnathji Temple at Masjid Bunder, Mumbai. This system, which was evolved decades back, has the following deficiencies especially, keeping in view the present extended jurisdiction of Shri KDO Jain

Mahajan, Mumbai. An elected person is not representing the area where he resides and may get elected with the support of the voters of some other areas. Consequently, he is not accountable to his/her constituency. As a result, many of elected Members have no reason to be active and / efficient. This creates substantial disinterest among the Members in the functioning of the activities of the Shri KDO Jain Mahajan, Mumbai. There are about 5 persons who represent the entire Mahajan at a social level. It is like a situation where in the Prime minister and few of his Ministers represent the entire country wherever they go without there being State Chief Ministers and other Ministers, local body office bearers and so on. Can they do justice? Federal set up has many more advantages. At the same time the status of Prime Minister remains the same though there are Chief Ministers etc.

In view of the above, the following are the broad outlines of the structural changes are suggested by me, other things remaining the same:

1. The jurisdiction of Shri KDO Jain Mahajan, Mumbai to be divided in number of geographical constituencies on the basis of their vicinity and population. Few of such constituencies can be:

a. Masjid Bunder and South Bombay Area; b. Matunga, Dadar, Wadala and Sion Area; c. Ghatkopar, Chembur Area; d. Navi Mumbai Area; e. Mulund (East) Area; f. Mulund (West) Area; g. Thane Area; h. Dombivli (East) Area; i. Dombivli (West) Area; j. Other than Dombivli Areas of Thane Dist; k. Western Suburbs Areas – One or Two Units.

2. The name of each constituency may be given as a Sangh or Samaaj or any other name deemed fit, e.g., KDO Jain Navi Mumbai Sangh/ Samaaj.

शुभेच्छासह.....

**शीतल कोटन ट्रेडर्स**

श्री कान्तिलाल गांगुली वारा परिवार  
(रंगपुर-कोठम्भतुर)

शुभेच्छासह *Laxmichand Dharshi Mota*



**MOTA SHIPPING AGENCY**

C.H.A.No. 11-0404

राज लक्ष्मी आरोग्य धाम - पंचगौनी  
संपर्क : 08879677709



3. In line with the Federal Elections, the tenure of each constituency will be synchronized and will be for 5 years. The Members residing in that constituency will be eligible for voting and elections.

4. The number of Executive Committee Members of each Sangh/ Samaaj may be between 7–15 depending on the requirements of each. These Members will elect/select among themselves a President, Vice President, Secretary, Joint Secretary and a Treasurer.

5. The Voters will vote only for their respective constituency.

6. The Sanghs/Samaaj will organize various activities in their respective constituencies, over and above the common functions of the Shri KDO Jain Mahajan, Mumbai.

7. The President, Secretary will be the ex-officio Members of the Mumbai Mahajanshri for the same term of 5 years.

Total membership of Mahajanshri will continue to be 50. Only the methodology of their election is being proposed to be changed.

8. The advantages of this federal arrangement could be summarized as under:

a. It will involve the entire geographies of our community people in Mumbai. There will be 15 or more Presidents, Vice-Presidents, Secretaries, etc., and Hundreds of Sangh Members and the members of Mahila Manchs and Youth forums, who will all be active in their respective areas similar to the Lions and Rotary Clubs in the world and render excellent services. The Community will have the benefits of more and more number of social entrepreneurs.

b. Because of the closeness of the community people and the problems of distance being substantially reduced, there will be much more participation by

ક.દ.ઓ. મોતા પરિવારના ભાવિકજનો જોગ

**કુળદેવીમાં અંબાઈમાંની સમૂહ પહેડી પ્રસંગે હાર્દિક આમંત્રણ**

ક.દ.ઓ. મોતા પરિવારના કુળદેવી મોં અંબાઈમોંની સમૂહ પહેડી ચેત્ર સુદ ૧ ગુડીપડવો સોમવાર તા. ૩૧.૦૩.૨૦૧૪ના શુભદિવસે જ્ઞાતિ શિરોમણી શેઠશ્રી નરશીનાથા સભાગૃહ, અનંતસિદ્ધિ પરિસર એલ.બી.એસ.માર્ગ, ભાંડુપ (૫) ખાતે સવારના ૯.૩૦ થી યોજવામાં આવેલ છે.

**સમૂહ પહેડીના લાભાર્થી પરિવાર માં બાયાબાઈ શામજી દેવણાથ મોતા પરિવાર (સુખપરિયા) નલીયા - લોનાવાલા હા. પ્રશાંત - હેમંત - જયંત - હાર્દિક**

જાણીતા કલાકાર દ્વારા માતાજીની સંગીતમય આરાધના/અર્ચના.

બહેનો દ્વારા ગરબા દ્વારા માતાજીની આરાધના.

સને ૨૦૧૨/૧૩માં S.S.C. પ્રથમ બે), H.S.C. (પ્રથમ બે) એવાં સ્નાતક - ઉચ્ચ કે અન્ય પરિક્ષા પાસ કરેલ પરિવારના યુવાઓનું સરસ્વતી સન્માન અને અન્ય સભ્યોનું અભિવાદન.

માતાજીની અર્ચના/આરાધના, પહેડીના જુહાર એવાં પ્રસાદના કાર્યક્રમમાં સમયસર પધારી પરિવારની એકતામાં વધારો કરશોજી.

લી. ક.દ.ઓ. મોતા પરિવાર અંબામાં ટ્રસ્ટ એવમ ક.દ.ઓ. મોતા યુથ ફોરમના પદાધિકારીઓ એવમ કાર્યકરોના જય માતાજી વાંચશોજી.

the Community Brothers & Sisters in the self and community developmental activities. Organising events in small and compact areas is not only easy but also will attract good response and participation.

c. It will generate better financial resources. More and more KDOs who relish the Joy of Giving, will participate. This is evident from the experiments in Bhandup and Ghatkoper cities.

d. Already existing Mandals or other organizations in the suburbs can be better organized under the umbrella of the Sanghs/Samaajs.

e. Each Sangh/Samaaj will have its own identity and the spirit of competition will improve substantially the quality of life of our community people.

f. The compact size of our Sangh/Samaaj will result in better focus towards development similar to our Mahajans located outside Mumbai, which are constituted with a Membership of about 50 to 500 on the basis of their towns/cities.

g. The cream of the Community will be the Members of Shri KDO Jain Mahajan, Mumbai and will ensure its better performance.

h. Cost of elections also will come down because of the territorial area to be covered will be much less and is confined to one or few suburbs.

i. Each Sangh/Samaaj may have Youth Forums, Mahila Manch, etc., which will make the entire Community vibrant and dynamic.

j. The social status of many social sevaks will be recognized as they represent their Sangh/Samaaj, wherever they go and participate.

9. This is only an outline. Once this proposed re-structuring is accepted in principle, details can be worked out keeping in view their legality, practicality, financials and achievability. This may need a constitutional amendment. If this task is taken as a challenge, then we can find solutions for each problem. If you are able to implement this blue print of a federal structure, we will be laying foundations for a better, brighter and bigger future of the KDO Community at Mumbai and in turn the entire community.

10. I am sure this proposal will be carefully considered by the forward looking and visionary Members of Mahajanshri of Mumbai.

**પુસ્તક પ્રકાશ : જ્ઞાનનો ઉજાસ, આત્માનો આનંદ :  
નામને સાર્થક કરતો ગાગરમાં સાગર જેવો સંગ્રહ**

જ્ઞાનનો ઉજાસ, આત્માનો આનંદ સુધા સુરેશ શાહ, ૮૮-એ, આશા, બ્લોક નં. ૪, અભિનંદન સ્વામિ માર્ગ,  
સાયન વેસ્ટ મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૨૩. ફોન - ૨૪૦૭૫૦૮૬. મો. 9987902866, 9322411733 કિંમત : રૂ. ૫૦.



જાણીતા ચિંતક સંપાદક ગુણવંત બરવાળીયાના માર્ગદર્શનમાં લેખિકા દ્વારા જૈન પ્રકાશ, નવ પ્રકાશ, પ્રબુધ્ધ જીવન, આદિ સામાયિકોમાં પ્રગટ થયેલા લખાણોનું આ સંકલન નામને સાર્થક કરે છે.

લેખિકાએ જૈનોલોજીમાં એમ એ કરતાં પરંપરાગત જૈન સાહિત્યથી માંડિને રજનીશના મહાવીર વાણીના મહાવીરને અલગ રીતે રજૂ કરતા

વિચારો જાણ્યા - માણ્યા અને પચાવ્યા છે, તેનો પડઘો આ સંકલનમાં પડે છે. શ્રુતભક્તિ, બાહ્યતપ, વૈયાવૃત્ય, જીવમાત્રનો પુરુષાર્થ, આગમનો ખજાનો, જ્ઞાનની મહત્તા, જૈન આગમોમાં જ્ઞાન, કષાય ચોકડી, કષાયોની કાલીમા, વ્યવહાર સમાયિક ઈત્યાદી પરંપરા તરફી લેખો છે. ધર્મ - સ્વભાવમાં રહેવું, અહિંસા - જીવેષણાનું મૃત્યુ, સંયમ- મધ્યમમાં રહેવું, સંયમનો વિધાયક દૃષ્ટિકોણ, તપ - ઊર્જાનું દિશા પરિવર્તન જેવા લેખો પર રજનીશની છાયા છે.

- ચંદ્રસેન મોભાયા

## TEEN TWINKLE

Compilations And Contributions by

Mrs. Neelam Dalesh Momaya Mssrs. Damji Bhimji Co Station Road, Chalisgaon – 424101, Jalgaon District.

### Be Good and do Good

Religion generates infinite power to produce good, to spread good and to sustain good. The symbolic similarity of all religions is identical. Every religion teaches the same truth 'be Good and do Good'.

Man often becomes a victim of uncontrolled mind. This state of mind breeds enmity, lust, hatred, viciousness, suspicion and fear. The taming of the turbulent mind is a typical task requiring 'faith' and 'effort'. Faith comes as wings to a bird by attachment to religion or by good nature and good company. As Buddha rightly said, good behaviour and love towards all living beings, ensures peace and happiness. Good nature is as

contagious as bad nature. When you are good to do good it spreads to the recipients. Your family members, friends and people around you naturally acquire this quality.

Human mind gives room for one thought at one time when the mind is unceasingly occupied with good thoughts it has no place for evil thoughts. The mind becomes a good friend, once it is controlled. Is good nature enough to lead an ideal life? No, while being good, evil should be ruthlessly eradicated. Any good nature passively permitting evil deeds is only a weakness. The strength of good nature lies in correcting evil in any form. This is the everlasting truth advocated by

### પંદરમી પુણ્યતિથીએ સ્મરણાંજલિ



### સ્વ. શ્રી કિર્તી વિશનજી લોડાયા

ગામ - મોટી ખાવડી, હાલ - નાંદેડ  
જીવનયાત્રા : ૨૦-૦૮-૧૯૫૭ • ૧૯-૦૨-૧૯૯૯  
પ્રાણ પંખેડુ પળવડામાં ઉડી ગયું. આત્મ ભગમાં ભુકી ગયું.  
છોટ્સો તમે ત્રાથ અમે ભજબૂર થઈ ગયા,  
જોઈતો હતો ખસો ત્રાથ ત્યાં તમે દૂર થઈ ગયા.  
આમને આમ દિન વિત્યા, માસ વિત્યા, વિત્યા ૧૫ વરસ,  
આપની નિખાલસ તસ્વીર નિરખી મળે પ્રેરણાનો પારસ.  
વર્ષો વિતશે, યુગો વિતશે, સ્મૃતિ આપની અમર રહેશે.  
સ્નેહીઓ પ્રત્યે લાગણીવંત, દીન દુઃખીઓ પ્રત્યે કરુણાવંત,  
દિલના હતા તમે દરિયાવંત, પૂરા થયા આપણા ઋણાનુબંધ,  
પરમાત્માને કરીએ અમે પ્રાર્થના આપના પવિત્ર-દિવ્યા આત્માને  
પરમ શાંતિ અર્પે, સ્વીકારજો અમ અંતરની ભાવભરી સ્મરણાંજલિ.  
ધર્મપત્ની : પ્રકૃષ્ઠા કિર્તી લોડાયા પુત્રવધુ : રીકું ભાવીન લોડાયા  
પુત્ર : ભાવીન - વિશાલ પુત્રી જમાઈ : ભાવીકા કૌશલ ઉત્તમભાઈ ખોના  
પૌત્ર : કિઆન દોહિત્રી : મુદિતા  
સ્વ. ઝમકુભાઈ વિશનજી રાયશી લોડાયા પરિવાર  
સ્વ. ધનલક્ષ્મી દેવચંદ લખમશી ધરમશી પરિવાર

|| શ્રી આદીનાથાય નમઃ ||



સાંચરા તિર્થના મૂળનાયક શ્રી આદિનાથ દાદાની દરમાસની પૂનમના ધર્મ આરાધના - સેવા - પૂજા ૧૦૦ પૂનમ તા. ૧૪.૦૨.૨૦૧૪ના પૂર્ણ કરનાર ધર્મઅનુરાગી શ્રી રતિલાલ દામજી ધ્રોળની ભૂરી ભૂરી અનુમોદના અને હાર્દિક અભિનંદન...

માતૃશ્રી વાલભાઈ દામજી ધ્રોળ પરિવાર

શ્રી વાલજી હીરજી ખોના શ્રી હીરાચંદ યત્રભુજ લોડાયા  
શ્રી દિનેશ મેઘજી પટેલ શ્રી વિજય વાલજી લોડાયા  
શ્રી ઠાકરશી કુંવરજી મુનવર શ્રી કિરણ લઘુભાઈ લોડાયા  
શ્રી હરિશ ધનજી ડાઘા શ્રી પદમશી ખેતશી શિયાળ  
શ્રી બિપીન લક્ષ્મીચંદ મોમાયા શ્રી વિજય નારાણજી ધરમશી  
શ્રી શાંતીલાલ પદમશી લોડાયા શ્રી ભદ્રેશ મુલજી પટેલ

શ્રી મણીકાંત રતનશી લોડાયા

શ્રી સાંચરા જૈન સંઘ • શ્રી સાંચરા વિકાસ મંડળ  
સાંચરા યુથ ફોરમ • સાંચરા સહીયર

શુભેચ્છક : મિત્ર મંડળ અને પરિવાર !

Swami Vivekananda. This thought vibrated in the actions of Sri Rama.

It is proved many a time that when the person is angry, jealous or greedy, body metabolism produces more acids which are harmful in the healthy functioning of the body. Thus good nature is a key to happiness and health.

Our karma theory is a perfect explanation of reactions of good and bad actions. What you sow, so you reap. A neem seed cannot produce mango fruit. The past actions tell the present results. No man can escape the results of his own 'actions'. The intensity of suffering resulting from bad actions could be eased by good behaviour and good actions. God's will is to award according to our actions and hold balance of justice. He has no partiality. He has given man 'discriminating sense to know good from evil. if still man chooses evil, he has to suffer for his action. Man is not punished FOR HIS SINS, MAN IS PUNISHED BY HIS SINS'.

A good natured man does tremendous good to himself and to the society. His living is a mission to do good and to be good. Such a person takes every creature as a manifestation of God and treats them with kindness.

*"Do all the good you can  
In all the ways you can  
In all the places you can,  
To all the people you can."*

**- John Wesley**

*Proverbs Are Lamps To Life*

1. Good judgment comes from experience and the experience comes from bad judgment.

2. God made time but man made haste.

3. The hands that help are holier than the hands that pray

## **AMAZING FACTS**

1) The Basilisk, a central American lizard, can walk in an upright position. It can also run on the surface of water without sinking.

2) Louis Braille, the French inventor was blind from the age of three. He devised the system of raised point writing and printing, named after him, enabling the blind to read and write. He developed it from messages used by French soldiers who punched marks in paper. These could be read at night without using light.

3) Ranjit Sinhiji, 'Tiger' Pataudi and Colin Milbaun all played first class cricket after losing an eye in an accident.

## **AMAZING FIGURES**

1) The world's greatest iron ore reserves are those of Brazil in South America. The country has an estimated 65,000 million tons or 35 % of the world's total iron ore reserves.

2) On 30 June 1859 the great tight rope walker, Blondin, crossed Niagara Falls from the USA to Cannada in just 8 minutes. The rope was suspended 48.76 metres above the falls.

3) A jain temple is coming up in California with distinctive domes and ornate architectural details. It is being constructed on a 1.7 acre plot at an estimated cost of 4.5 million \$

## **The lighter side of life**

A nervous little man walked into a grocery store in a small town. "I want to buy all your over ripe vegetables and stale eggs." he said. 'Well', said the shopkeeper with a twinkle in his eyes, "You must be going to see the new comedian at the theatre tonight." 'Not so loud', said the little man, looking around hesitatingly, 'I am the new comedian'.



**મરમજા મોતી : બે પંક્તિમાં અંકિત**  
કવિ "તેજ" ની અમૃતવાણી... (૪૮)  
- સોમ ધરમશી (કચ્છ)-09726776627

"હી જિંદગાની આય હિકડી મોઘમ પિરોલી  
જેજો ખરો કો ખુલાસો ડિઈ ન સગો  
'તેજ' હિત હાલત સાય મિણિજી એડી જે;  
કોય કેંકે ડોભાસો ડિઈ ન સગો"

**શબ્દાર્થ :** હિકડી = એક, મોઘમ = છુપું - અસ્પષ્ટ, ન સમજાય તેવું, પિરોલી = ઉખાણું, ખરો = સાચો, ખુલાસો = સમજણ - જવાબ, ડોભાસો = ઠપકો - દોષ.

**ભાવાર્થ :** પ્ર.સમાં છપાતી કોલમ **મરમ જા મોતી**ની ડેડ લાઈન સાચવવા કવિ તેજનાં સાહિત્યમાંથી પસાર થતો હતો અને પડોસમાં રેડિયો કે ટી.વી. પરથી અચાનક આનંદ સિનેમાનું શ્રી મન્નાડેના સદાબહાર સુરમાં ગવાયેલું ગીત કાનથી દિલમાં પ્રવેશ્યું અને મન ગણગણવા લાગ્યું "જિંદગી કેસી હે પહેલી હાય, કભી તો હસાએ, કભી તો રૂલાયે, જિંદગી....."

આ કાયડા રૂપી જિંદગીની સમજ આપતી માર્મિક પંક્તિઓ 'તેજ'નાં સાહિત્ય સરિતામાંથી મળી... આજે આ યક્ષ પ્રશ્ન આપણા સૌની સમક્ષ છે કે આ જન્મવું - ભણવું - મોટા થવું અને એક પાનની માફક ખરી જઈ... આ દુનિયામાંથી વિદાય લેવી આ જન્મચક્રનો ખુલાસો શું? આપણે સૌ આ ભૌતિક સુખોનાં મૃગજળ પાછળ દોડતા રહ્યા, પામ્યા શું?

સાધુ, સાધ્વી, મહાત્માઓનાં વ્યાખ્યાનોમાં સાંભળ્યા કર્યું છે કે આ માનવ ભવ મળ્યો છે, સંસાર તરી જવા, મોક્ષ પ્રાપ્ત કરવા, મુક્તિ મેળવવા, સાચેજ એવું કાંઈક પ્રાપ્ત કર્યું છે કે છબછબિયા જ કર્યા?

મહાવદ ચૌદશ શુક્રવાર તા. ૨૮.૦૨.૧૪  
કચ્છ ગામ **મોટી ઘુઢી**માં **ગેભી પીરના** ભુવાના  
પાઠ, ધ્વજા તથા પહેડી મહોત્સવે ભાવિકોને  
પધારવા ભાવભર્યું આમંત્રણ.

ગેભીપીરની પહેડીના લાભાર્થી :  
**માણેકજી કલ્યાણજી મોતા પરિવાર** (મોટી  
ઘુઢી) સંપર્ક : ભાગ્યવંતી હીરાચંદ મોમાયા :  
09421682779

ગાલિબના સમકાલિન "ઈબ્રાહીમ જૈક" ની રચના ફરી ફરી માનસપટ પર વધુ વિચારતાં અંકિત થઈ.

"દુનિયાને કિસકા રહે-ફનામોં દિયા હૈ સાથ,  
તુમ ભી ચલે ચલો ચુંહી જબ તક ચલી ચલે"

આપણામાંથી ઘણા બધા 'ચુંકી' 'એમજ' કોઈ લક્ષ્ય વગર આ જીવનપથ પર રહ્યા, કશું પામ્યા વગર... તેથી કવિ 'તેજ' કહે છે કે અહિંયા બધાની હાલત સરખી છે. કોઈએ કોઈના ઉપર દોષારોપણ કરવા જેવું નથી. આવ ભાઈ હરખા, આપણે બેઉ સરખા.... જેવી પરિસ્થિતિનું આપણે પોતેજ નિર્માણ કર્યું છે કારણ કે આ જિંદગી એક ઉખાણા જેવી છે જેનો સાચો જવાબ મળે તેમ નથી.

પણ આ ફાની દુનિયામાં કેટલાક અમર દિવડા, તેમનાં સત્ કાર્યોના કારણે ઝગમગી રહ્યા છે, નોખાં તરી આવે છે: દા.ત- નરસિંહ, મીરાં, સંત કબીર કે રહીમન તેમની અતુટ ભક્તિનાં કારણે, ગાંધીજી અને નેલ્સન મંડેલા જન્મભુમિની આઝાદી માટે, કે. એલ સાયગલ અને મન્નાડે કે ભીમસેન જોષી તેમના અમર સંગીત માટે, પૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ અબ્દુલ કલામ કે હોમીભાભા અચકાશી વિજ્ઞાનની શોધખોળ માટે.... અરે ટાટા કે બિરલા જેવા જેમણે ઔદ્યોગિક એકમો તો સ્થાપયા પણ સમાજસેવા માટે કેન્સરની કે તબીબી ક્ષેત્રે આધુનિક હોસ્પિટલો માટે.....

આવા તેજોમય દિવડાઓની એક સુચિ બનાવી શકાય. ખરેખર તેઓ કેટલું જીવ્યા તે જરૂરી નથી પણ કેવું જીવ્યા તે જાણવું જરૂરી છે. હાલમાંજ પન્થાસ યશોવિજયજી મ.સા.નું અપ્રતિમ પુસ્તક "પોલિસી" વાંચતો હતો. આ કોયડા રૂપી જિંદગી વિશેની તેમની આ પંક્તિઓ મનમાં વસી ગઈ. આપ પણ મમળાવી તેનો આનંદ લ્યો.

"જિંદગી! મને ખબર ન હતી તું છે એક ગણિત  
એક પગલું ખોટું ને દાખલો આખો ખોટો પડે!!!"

**અસલ કલા-કસબનો સમન્વય**

**જી સચ્ચોત્તી** સિલ્ક સાડી એમ્પોરીયમ  
*Sachi Jari maate real nam*

સાડીઓ • ચણીયાચોળી • ઘરચોળા • બોર્ડરો  
પાનેતર • બાંધણીઓ મનભાવન ડીઝાઈનો,  
શ્રેષ્ઠ ક્વાલિટી અને વ્યાજબી ભાવ...

૧૩૪/૩૬, બીજે માળે, ઝવેરીબજાર, ખારાકુવા સામે,  
મુંબઈ- ૦૨. Tel. : 22413995 / 22402786



## કાંજુરમાર્ગમાં દેરાસરજી થશે? "Be Positive!!"

લગભગ બે મહિના પહેલાં અનંતનાથજી ટ્રસ્ટ - મુંબઈના ટ્રસ્ટીઓએ કાંજુરમાર્ગના અનંતનાથજી કોમ્પ્લેક્સની પ્રોપર્ટી ઉપર દેરાસરજીનું નિર્માણ કરવા માટે અચાનક બે દિવસ પહેલાં એસ.એમ.એસ. મોકલી ખાતમુહતની વિધિ કરી દીધી! એ પહેલાં ત્યાં વસતા આપણા લગભગ ૨૦૦ જ્ઞાતિજનોને વિશ્વાસમાં ન લીધા તે વાતને Positive!! કહી શકાય?

શરૂઆતમાં જમીનના જે ભાગ પર મલનિસારની ટાંકી (સેપ્ટીક ટેંક) આવેલ છે. ત્યાં દેરાસરજી બનાવવા માટે સ્ટાફને સુચના આપી હતી.... પણ અમે ત્યાંના રહેવાસીઓએ સખત વિરોધ કર્યો. ત્યારે અમારી રહેવાસીઓની વાત તેમને ગળે ઉતરી નહીં. પણ પુ.સાધ્વી મહારાજ સાહેબે જ્યારે આ વાત ઉપર ધ્યાન દોર્યું અને આદેશ આપ્યો કે આવી જગ્યા ઉપર દેરાસરજીનું નિર્માણ ન થાય.... ત્યાર પછીજ ટ્રસ્ટીઓએ મળનિસારણ ટેંકથી

થોડે દુરની જમીન પર ખાત મુહત કર્યું.

અનંતનાથજી કો. ઓપ. હાઉસિંગ સોસાયટી લિમિટેડ જ્યાં આપણા ૭૦ ફ્લેટ ધારકો વસે છે, તે સોસાયટી એ ૨૩૩૨ ચો. મીટર જેટલી જમીનના માલિકી હક્ક મેળવવા (ડીમ્ડ કન્વેન્સ) માટે રજીસ્ટર સમક્ષ અરજી કરી છે, તેજ હિસ્સા ઉપર જ આ દેરાસરજીનું નિર્માણ કરવા ટ્રસ્ટીઓએ ખાત મુહત કર્યું, તે પગલું પણ આશ્ચર્ય જનક છે.

ટ્રસ્ટીઓ અને માહાજનના વ્યવસ્થાપકોએ જ્ઞાતિજનાને ઘણા બધા પ્રોજેક્ટોની યોજનાઓ બતાવી છે. હવે તેઓએ આવતા વર્ષનું બજેટ બનાવતી વખતે તે દરેક પ્રોજેક્ટ માટે અને આ દેરાસરજી માટે આવક - ખર્ચની વિગતો જ્ઞાતિ સમક્ષ જાહેર કરે તોજ જ્ઞાતિ જનોને વિશ્વાસ બેસી શકે. બાકી જ્ઞાતિજનોને કોઈ માહિતી આપ્યા વગર ખાનગી માલીકોની જેમ વહિવટ કરવાની રીત રસમ તેમને મુબારક.

શું આ બધું "Be Positive!!" છે? અને દશાઓની નવી દિશા છે? આ મારું વ્યક્તિગત મંતવ્ય છે.

- ચંતન હિરાચંદ નાગડા,  
કાંજુરમાર્ગ ૧૨.૦૨.૧૪

NNN નલીનપુર નારી નીગમ  
વિશ્વ નારી દિન નિમિત્તે આયોજે છે.



'માસ્ટરશેફ' નલીનપુર અને  
ફેન્સી ડ્રેસ કોમ્પીટીશન

સ્થળ : શેઠશ્રી નરશીનાથા સભાગૃહ,  
અનંતસિદ્ધિ, ભાંડુપ

દિવસ : શનિવાર તા. ૮.૩.૨૦૧૪

સમય : બપોરના ૨ વાગે

વધુ વિગત માટે સંપર્ક કરવા.

હીના લોડાયા : 9820318345

ભાવના ખોના : 9987839009

વીણા નાગડા : 9967666380

પૂર્વીબેન છેડા : 9920328602

માલિની નાગડા : 9223259383

નીલમ નાગડા : 9833848403

લિ. ભાવના ખોના,

નલીનપુર નારી નીગમ વતી

Since 1984...  
**Lagna  
Deep**

બી-૧૩, જ્વારામ આશિષ દેવીદયાલ રોડ,  
મુલુન્ડ (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૮૦.  
ફોન : ૨૫૬૮૦૮૦૭ (૦૨૨)



પધારો... અસ્સલ  
કચ્છીયતના આંગણે...

રીયલ હેન્ડ એમ્પ્રોઇડરી,  
રીઅલ જરી, ચોકબંધ ઘરચોળા

- રીયલ બટ કસબની સાડી બોર્ડર • પીટ્ટા તાર ભરતની સાડી
- કસબ અને જીક કસબની સાડી • પારસી વર્ક
- બ્રાઈડલ ચણીયા ચોળી, ડીઝાઈનર સાડી
- પાનેતર • બનારસી ઉપાડા અને ફેન્સી બાંધણી ઘરચોળાની ટેસ્ટેડ તથા રીયલ બોર્ડરો મળશે.

(એક્સક્લુઝીવ ડ્રેસ મટેરીયલ)

જુના ઘરચોળા સારી કિંમતે લેવામાં આવશે.

Mob. : 7666688881

ગુરુવાર બંધ

## દેવદુત સમી દીકરી

જે માતાપિતા પોતાનું બાળક કાંઈક અલગ હોવાથી સતત ચિંતા કરે છે, તેમની આંખ ઉઘાડે તેવી આ લેખ છે. ભગવાને જેમ દરેક કૂલને અલગ રંગ - આકાર - સુવાસ આપ્યા છે. તેમ દરેક બાળકને પણ એ જે છે તે સ્વરૂપે કૂલની માફક મા-બાપ સ્વીકારી લે, તો કેવું સારું?

પ્રિય દિકરી રાધિકા,

તું જ્યારે બારેક વર્ષની હોઈશ ત્યારે મેં સૌ પ્રથમ વાર નોધ્યું કે તું અલગ છે, તારા જીવનમાં એક એવો ગાળો આવ્યો, કે મને મા તરીકે તારી ખૂબ ચિંતા રહેવા લાગી. તારી ઉંમરનાં, શાળાના, બીજા વિદ્યાર્થીઓથી તું જુદી જ હતી! તારામાં ગજબની કલ્પનાશક્તિ હતી અને તું ચાલુ કલાસે, તારા એક અનોખા કાલ્પનિક વિશ્વના વિહારે વારેઘડીએ ચાલી જતી! એ વિશ્વમાં તને ગમતાં માણસો હતાં, પશુ-પક્ષી હતા. તું સ્કૂલમાં કોઈ ગ્રુપમાં ભળી શકતી નહીં.... કારણ કે તું બધાંથી જુદી હતી.

તાર સમવયસ્ક મિત્રો માઈકલ જેક્સન અને જેનીફર લોપેઝના સંગીતને તાલે ઝૂમતા, ત્યારે તું રૂમમાં શાંતિથી બેસીને મોઝાર્ટ કે પંડિત રવિશંકરને માણતી. એ બધા જ્યારે ટી.વી. પર ફેન્ડ્રઝ, કે સ્મોલ વંડરની સિરિયલ જોતા, ત્યારે તું શાસ્ત્રીય સંગીતના જલસામાં પલાંઠી વાળીને કલાકો સુધી બેસતી. એ બધાં નવી નવી ફેશનનાં કપડાં પહેરતાં ત્યારે તું સાવ સાદા કમ્ફર્ટબલ કોટન કપડાં પહેરતી, એ બધા ટેનિસ કે ક્રિકેટમાં આનંદ લેતા ત્યારે તું ઘરમાં તેં ઉછેરેલા કૂલ-છોડ સાથે વાતો કરતી, તારી ઉંમરની છોકરીઓને નવા મેકઅપ અને જ્વેલરીમાં રસ પડતો ત્યારે તું જીવતા કે મરેલા કે માંદા જીવજંતુ, પ્રાણીઓને ઘેર લઈ આવતી અને તેમને જીવાડવાનો પ્રયત્ન કરતી. એ ઉંમરના બાળકો ચંચળતાને કારણે એક મિનિટ પણ એક સ્થળે ન બેસતા ત્યારે તું કલાકો સુધી એક જ જગ્યાએ બેસીને ચિત્રો દોરતી!

કોલેજ દરમિયાન પણ તારામાં કોઈ ફરક ન પડ્યો. જોકે તને 'તારા જેવા' થોડા મિત્રો આર્ટસ ફેકલ્ટીમાં મળ્યા ખરા. તું એક્સપેરિમેન્ટ



ચિયેટરનાં નાટકો જોતી ત્યારે એ મિત્રો તને કંપની આપતા, તારી સાથે આર્ટફિલ્મ જોવામાં આનંદ લેતા. ચોકોસ્લોવિચન - હંગેરિયન ફિલ્મ ફેસ્ટિવલ તમે સહુ સાથે માણતાં સાથે બેસીને હરિપ્રસાદ ચૌરસિયાનો સાંભળતા. કોલેજના છેલ્લા વર્ષમાં તું ખૂબ સારા માર્કે પાસ થઈ. હવે ગ્રેજ્યુએશન પત્યું. તારે કારકિર્દી નક્કી કરવાનો સમય આવી ગયો હતો. તેં અગ્રેજી સાહિત્યમાં બી.એ. પૂરું કર્યું હતું. તેથી મેં સૂચન કર્યું, બેટા

પત્રકારિત્વનો ડિપ્લોમા કરને! બહું સારી કારકિર્દી છે. તને જરૂં નહીં. ચોક્કસ ઠાંચામાં ઢળવા તું સર્જઈ જ નથી. મેં કહ્યું, બુક એડિટર બનવું છે? બોમ્બે યુનિવર્સિટીમાં એનો બહુ સારો કોર્સ ચાલે છે. મેં ચલાવ્યું પરંતુ તું તો જુદી જ માટીની બનેલી છે. તેં કહ્યું "બહુ થયું અંગ્રેજી સાહિત્ય અને બહુ થઈ અંગ્રેજી ભાષા. હવે મારે કમ્પ્યુટર ગ્રાફિક્સમાં આગળ વધવું છે."

તેં કમ્પ્યુટર ગ્રાફિક્સનો કોર્સ પતાવ્યો કે તરત જ નોકરી તો મળી ગઈ, પણ તારી ખરી પરીક્ષા હવે શરૂ થઈ. બસોન્ટ્રેનોમાં દૂરદૂરના પરામાં સ્ટુડિઓ સુધી જવાનું, ખાવાપીવાના ટાઈમ ન સચવાય, જંડકૂડના પડીકાં ને ચાના કોડિયે ટાઈમના કોઈ ઠેકાણા નહીં..... ને પગાર તો સાવ સામાન્ય! આખો દિવસ ઠંડાગાર એરન્ડિશન્ડ સ્ટુડિયોમાં કમ્પ્યુટરની સામે બેસી બેસીને તારી આંખો દિવસ ઊંડી ઊતરી ગઈ. સૂર્યનો સહેજે તડકો ચામડી પર ન મળવાથી ચામડી ભૂત જેવી

લગ્નસરાની સાડીઓમાં કેડીઓ જ્ઞાતિનું વિશ્વસનીય નામ

### અવસર સાડીઝ

- સાચી/ટેસ્ટેડ કસબ અને જંક કસબ સાડીઓ, ચણીયા ચોલી.
- રીયલ/ટેસ્ટેડ ઘરચોળા, બોર્ડરો, પાનેતર, બાંધણીઓ તથા ફેન્સીવર્ડ સાડીઓ.

૧, રૂપલ અપાર્ટમેન્ટ, દાદા સાહેબ ફાલકે રોડ,  
દાદર (ઈ), મુંબઈ - ૧૪. ટે. ૨૪૧૬ ૪૨૩૯

સંપર્ક: દિનેશ દેટિયા - 92234 25676

ધોળીઘબ અને સૂકી થઈ ગઈ. પગ સતત લટકાવેલા રાખવાથી સૂજી જતા! તું સાવ લેવાઈ ગઈ. મને અને ડેડીને સતત તારી ચિંતા રહેવા લાગી.

એક દિવસ મારાથી ન રહેવાયું, બેટા, તું તારી જાત આટલી કેમ તોડે છે? તારી હોશિયારી કોઈની સામે સાબિત કરવાની તારે કોઈ જ જરૂર નથી. આટલા ઓછા પગાર માટે આટલું બધું તૂટવાનું?

પણ તું તો મક્કમ હતી. તારી કારકિર્દી તો જાતે જ પસંદ કરી હતી અને તારે એમાં જ આગળ વધવું હતું. તો કહ્યું, "મોમ, ડેડી મની ઈઝ નોટ એગ્રીથીંગ - પૈસો મારે માટે સર્વસ્વ નથી."

તારી વાત સાચી છે, બેટા, અમે તને ક્યારે કહ્યું છે કે મની ઈઝ એગ્રીથીંગ? પણ તું પાતળી - ફિક્કી થતી જાય, તું સરખું ખાવા ન પામે, તોય અમારે ચિંતા નહીં કરવાની?

તો કહ્યું મમ્મી આ લાઈનમાં બધા જ આરીતે જ કામ કરે છે. સ્ટુડિયોનાં કામ એમ જ ચાલે.

ઘણી વાર રાત્રે બે, ત્રણ, ચારના ટકોરા સાંભળતા સાંભળતા... હું અને તારા ડેડી પડખાં ઘસ્યાં કરતાં. તું મળસ્કે ખૂબ થાકેલી આવતી, ફટાફટ નહાઈને, લુસ લુસ કાંઈક ખાઈને પાછી કામે દોડતી ! અમે જ્યારે તને સ્ટુડિયો પર ફોન કરીએ ત્યારે તું કઠીક કહેતી, "હું અહીં કામમાં ફસાઈ છું. ચિંતા ન કરશો. મોડું થશે તો ટેકરી કરી લઈશો." તને અમારી સાથે બેસીને બેઘડી વાત કરવાનો ય સમય ન હતો.

પણ એક દિવસ, ઘણા દિવસના એ થાકે તારી પર બરોબર વેર વાળ્યું. તું પટકાઈ. તારે નોકરી છોડવી પડી. તબિયત એવી બગડી કે એક મહિના સુધી તું પથારીમાંથી ઊઠી જ નહીં જેને એક મિનટનો ટાઈમ ન હતો, તેણે પરાણે મહિનો આરામ કરવો પડ્યો. તો જોકે પથારીમાં પડયા પડયા તારું ગમતું સંગીત સાંભળ્યું. મન ભરીને ઊંઘી, ઘરનું ખાવાનું ખાધું, ઘણું બધું વાંચન કર્યું અને તારા ભાઈ-બહેનો સાથે સમય ગાળ્યો. તારે માટે આ આરામ અનિવાર્ય હતો. જાત સાથે વાત કરવા, આંતરખોજ કરવા, દરેક વ્યક્તિએ આવો સમય કાઢવો જ જોઈએ.

તું કલકત્તા તારા દાદીમાને મળવા ગઈ. તારા મામા-માસીના સંતાન પિતરાઈઓ જોડે ખુબ મજા કરી... તાજીમાજી થઈ. તું મુંબઈ પાછી આવી.

આગળ ઉપર જિંદગીમાં તારે શું કરવું છે, તે બાબતે હવે તું ઘણી સ્પષ્ટ થઈ ગઈ છે. જોકે, તારા શારીરિક દેખાવની બાબતે તો તું પહેલાં જેટલી જ બેદરકાર છે. તારી બહેનોના કબાટમાંથી જૂના-નવા જે હાથમાં આવે તે કપડાં તું પહેરી લે છે. બસ, કમ્ફર્ટેબલ હોવા જોઈએ! આ જમાનાનાં બાળકોને યુવાનોને જે વિવિધ વસ્તુઓની સતત પરવા હોય છે, તેવી કોઈ પરવા તને નથી. તું મુક્ત પંખી છે. ડિઝાઈનર કપડાં, જ્વેલરી કે શૂઝ, કોઈ પણ જાતની બ્રાન્ડેડ સીજવસતુઓની તને કોઈ પડી નથી. બ્રાન્ડેડ તો શું, વસ્તુઓની જ તને પડી નથી. ફૂલાણી - ઢીકણી કલબના કે હોટેલ પબ કે ડિસ્કોથેકના કુલ કાઉંડમાં ભળીને વટ મારવાનો તને કદીયે વિચાર નથી આવ્યો. કલાકો સુધી તું વાંસળી વગાડી શકે છે. સત્યજીત રે ના પાથેર પાંચાલીનું સંગીત માણી શકે છે.

તારે તારા જેવા સમાનગુણે વ્યસન સખ્યમ્ મિત્રો પણ છે. તું રીતરિવાજો અને સમાજના બંધનોથી તદ્દન મુક્ત છે. આમ જ થાય કે તેમ ન કરાય તે તારા માટે શક્ય જ નથી. તું કોઈની પાસે અપેક્ષા રાખતી નથી અને ખૂબ થોડામાં સંતોષ પામે છે. ઘણી વાર મને તારામાં સાધ્વીના દર્શન થાય છે. કોઈ પણ ભૌતિક સીજવસ્તુથી તું અલિપ્ત રહે છે. તું જાણે અજાણ્યા ગ્રહમાંથી પૃથ્વી પર ઊતરી આવેલ દેવદુતસમ અબુધ બાળા હોય તેવું ક્યારેક મને લાગે છે!

અને છતાંય બધા બાળકોમાં તું સૌથી વધારે દયાળુ છે અને કરુણા સભર હૃદય ધરાવે છે. બાળકો અને વૃદ્ધો માટે તને અનહદ લાગાણી છે. જે હાથમાં આવ્યું તે હડપ કરી લ્યોના સૂત્રે બંધાયેલી આજની આ સ્વાર્થી દુનિયામાં તારા જેવી વ્યક્તિઓની ખરેખર જરૂર છે. દીકરી

ગોડ બ્લેસ યુ.....

માં.

- શોભા ડે



## જીને કી બઈ રાહ: રીવર્સ મોરગેજથી માજી માંગવાને બદલે આપતા થયા !

માજી છેલ્લા ૨૦ વર્ષથી મલાડની સુલેમાન ચાલમાં રહેતા હતા. વહેલું વૈધવ્ય આવતાં નાની વયથી જ સંઘર્ષમય જીવન જીવતા હતા.

આજે એ ફરી આર્થિક સહાય માટે આવ્યા હતા. મોટી વયને કારણે શરીર થાક્યું હતું. કામ થઈ શકતું નહોતું. તેથી છેલ્લા થોડા સમયથી હાથ લાંબો કરી ગુજરાત ચલાવાતું.

માતાજીના રહેઠાણ અંગેની વિગત જાણતાં તેમને બેંક દ્વારા રીવર્સ મોરગેજનો લાભ આપી શકાય તેમ જણાવ્યું. તેમની ચાલની જગ્યાના બજાર ભાવ પર વિચાર કરતાં લાગ્યું કે એ માજી રૂપિયા ૨૦ લાખની મિલકતના માલિક હતા!

માસિક રૂપિયા ૩/૪૦૦૦ ના ખર્ચની મર્યાદામાં માજીને બેંકની રીવર્સ મોરગેજ પધ્ધતિ અંગે વિગતવાર ફાયદા પર ધ્યાન દોરતાં, પહેલાં તો તેમણે ઘણીય આનાકાની કરી. અમલમાં મુકવા જેવું સુચન છે, તેમ આગ્રહ કર્યો. જો તેમ અમલમાં મુકાય તો સાથે માજીની જીંદગીના બાકીના વરસો આનંદમાં જરૂરથી વીતી શકે, પૈસા માટે ભટકવું ના પડે.

માજીના શુભેચ્છક પડોશીઓ અને સગાં સંબંધીઓ પાસે આ રીવર્સ મોરગેજ અંગેનું મહત્વ સમજાવ્યું. માજીની મર્યાદિત આવકમાં માજીના જ પૈસાથી રીવર્સ મોરગેજથી માજીને નિયમિત રીતે નક્કી થયેલી રકમ જીવનપર્યંત મળી રહેશે. આશરે રૂપિયા ૧૫,૦૦૦/- ની વધુ રકમ તેમની પાસે માસિક ખર્ચ માટે ઉપલબ્ધ રહેશે, એવા સંજોગો ઊભા થઈ શકે તેમ છે. તેમ બેંકના અધિકારીએ જણાવ્યું.

છેવટે માજી આ માટે તૈયાર અને બધી વિધિઓ પતાવી. હવે, ઉલટાનું એવું બન્યું કે માજી પાસે દર માસે ખર્ચ બાદ કરતાં સારી એવી રકમ બચત રૂપે જમા થતી ગઈ. માજી ખપ પુરતું જ વાપરવામાં માનતા. ખોટા ખર્ચથી હર્મેશા દૂર રહેતા. તેમને દાતા કે કોઈ સંસ્થા, દેરાસર કે કોઈ મહારાજ સાહેબ પાસે જવાની જરૂર ના રહી!

આ વાતને માંડ ૧૨ માસ થયા હશે. ત્યાં એક સવારે ફરી પેલા માજી માનવજ્યોતની ઓફીસમાં મારી વાટ જોતા ઊભા રહેલા.

મેં તેમની તબીયત અંગે પૂછપરછ કરી. ઓફીસમાં પ્રવેશતાં જ માજીએ તેમની પ્લાસ્ટીકની થેલીમાંથી એક બટવો ખોલ્યો અને તેમાંની બધીય વાળીને મુકેલી નોટોનો ઢગલો મારા ટેબલ પર કર્યો અને કહ્યું, "સાહેબ, તમારા પ્રતાપે આ દાનપુન શક્ય બન્યું છે." હૃદયના ઊંડાણથી તેમણે આભાર માનતા કહ્યું.

"છેલ્લા ૫ વરસથી સમાજ પાસે માંગમાં ક્યાં ક્યું. તમે જ મને રસ્તો સુઝાડ્યો અને આજે આ ધનભાગની ઘડી આવી છે! સમાજ પાસેથી આટલા વરસો લીધું તે હવે આપવાની વેળા આવી છે. જે કાંઈ છે, તે ગણી લો અને બીજા જરૂરતમંદોને પહોંચાડશો. અમારા તો નસીબ જ ઉઘડી ગયા. આપે રાહ દેખાડ્યો ને મારા જ પૈસામાંથી મને દાન કરવાની તક મળી છે. તો, જે કાંઈ છે તે લઈ લો અને સારું કામ કરજો."

અને ત્યારે જ મારા ફોનની ઘંટડી વાગી. કોઈ મહિલાનો ફોન હતો. લાંબી લચક વાત દરમ્યાન મારું લક્ષ્ય ફોન પરની વાત પર જ રહ્યું.

એ માજીનું નામ, સરનામું નોંધું એ પહેલાં તો માજી ઊઠીને ચાલતા થયા હતા. કોઈ રસીદ બનાવી, તેમની આગતા સ્વાગતા કરું, રસીદ દઉં, એ પહેલાં માજી વિદાય લઈ ચુક્યા હતા.

દાનનો મહિમા સમજી ચુકેલા માજી આજે દાન દ્વારા ધુપસળી પેટાવી માનવતાની મહેક ફેલાવી રહ્યા છે.

આજે જ્યાં જ્યાં સત્કાર્યો થતા હોય ત્યાં વિના વિલંબે પોતાનું યોગદાન આપી એ માજી એક નોખા પ્રકારની ધન્યતા અનુભવે છે.

માજીએ વૃધ્ધત્વને ઉજાળ્યું હતું.

- કુલીનકાંત ચાંપશી લુઠીયા-  
માનવ જ્યોત

યાત્રા પ્રવાસ ક્ષેત્રે આધુનિક પ્રણાલીકાઓના પ્રણેતા...



9323360708/25903514-5-6

tanmantravels@yahoo.co.in  
www.tanmantour&travel.com

વસંતમાં આખી સૃષ્ટિ નવા વાઘા ધારણ કરતી હોય તેમ ચારે તરફ રંગોનો ઉત્સવ જોવા મળે છે. અલબત્ત, આપણે આપણામાં એટલા વ્યસ્ત થઈ ગયા છીએ કે કુદરતનો એ વૈભવ આપણી સામે હોવા છતાં આપણે તેની ગુમાવીએ છીએ.

- તન-મન પરિવાર

શીખરજીની સર્વ પ્રથમ અને એકમાત્ર આપણી પોતાની \*\*\* જેવી સુવિધાયુક્ત AC હોટલ



## આડી ચાવી

૧. કોતરકામવાળું (૫)
૫. હમ સાબ.... હૈ (૪)
૮. ઝૂકેલું, નમેલું (૨)
૯. પૂંજી, વિસાત (૪)
૧૧. સમજવું કે ગણવું તે (૪)
૧૩. ન બોલવામાં ... ગુણ (૨)
૧૫. ગોળની ચાકી (૨)
૧૬. ભૂલ, બેદરકારી (૪)
૧૯. શ્રેણી, હારમાળા (૨)
૨૧. ઝટ ભાંગી જાય એવું (૩)
૨૨. ગંદો દેખાય એવો  
ડપકો (૨)
૨૩. સ્વાદવર્ધક ચીજ કે  
મસાલો (૩)
૨૫. તેલ જુઓ  
તેલની...જુઓ (૨)
૨૬. માગણી, અરજ (૩)
૨૮. ઉમેદ, અભિલાષા (૪)
૩૧. હિમાલય (૪)
૩૪. આ.... પકડ ગલા (૨)
૩૬. રાત.... ઊંઘ્યો નથી (૨)

## શબ્દાનંદ

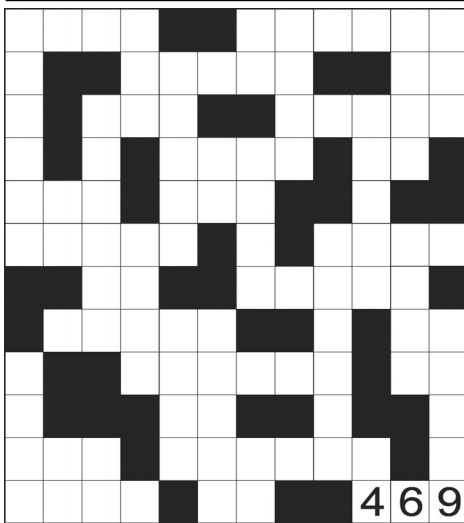
૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦
	૮		૯	૧૦					
૧૧			૧૨			૧૩	૧૪		
૧૫			૧૬	૧૭		૧૮		૧૯	૨૦
		૨૧				૨૨			
૨૩	૨૪							૨૫	
	૨૬		૨૭		૨૮		૨૯		
૩૦		૩૧		૩૨					૩૩
૩૪	૩૫		૩૬			૩૭		૩૮	
૩૯				૪૦				૪૧	

૩૭. ધીરજ, સંતોષ (૪)
૩૯. નોકરી મેળવવા..... લગાવો (૪)
૪૦. પ્રકરણ, વિભાગ (૨)
૪૧. .... બાપ ચાન્સ (૨)

## ઊભી ચાવી

૨. પતંગ (૪)
૩. ઠંડું (૩)
૪. લક્ષ્મી, સુંદર સ્ત્રી (૨)
૫. કપાળ, ભાઈની જમીન (૧)
૬. આંખની કીકી (૩)
૭. એક વેદોક્ત કર્મ (૨)
૧૦. એક .. હો સપનો કા (૩)
૧૧. આ બાજુથી પેલી બાજુ (૪)
૧૨. શહેર (૩)
૧૪. સીધું નહીં એવું (૨)
૧૭. પહેરેલા કપડાનો  
જૂલતો છેડો (૩)
૧૮. ધમધોકાર, ઝપાટાબંધ (૪)
૨૦. આધાર, ભરોસો (૩)
૨૧. સામ્ય બડા .... (૪)
૨૪. ... ભી કભી બહુ થી (૨)
૨૫. અનાજ (૨)
૨૭. આશરે, અડોઅડ (૪)
૨૮. ખૂબ, પુષ્કળ (૨)
૨૯. માહિતગાર (૩)
૩૦. હવે નારી... નથી રહી (૩)
૩૨. પીછું, અન્ય (૨)
૩૩. વીતેલું તે, સંકટ (૩)
૩૫. દાવ, પ્રસંગ (૨)
૩૭. માથા વિનાનું શરીર (૨)
૩૮. ચાર તોલા જેટલું માપ (૨)

- વનિતા હરીશ નાગડા (વડાલા)



### સંખ્યાવન NUMBER GAME

અહીં ચોકઠામાં તમારે નીચે આપેલી સંખ્યાઓ યોગ્ય ખાનામાં મૂકવાની છે. શરૂઆત કરવાની સરળતા પડે એટલે એક સંખ્યા ૪૬૯ પહેલેથી આપી છે.

બે આંકડાની સંખ્યા : ૧૨, ૧૪, ૧૫,

૨૩, ૨૫, ૩૬, ૪૬, ૫૪, ૬૪, ૭૫, ૮૫, ૮૭, ૯૪, ૯૫

ત્રણ આંકડાની સંખ્યા: ૪૬૯, ૫૨૪, ૫૯૨, ૭૧૮, ૭૫૬, ૯૨૨, ૯૩૫

ચાર આંકડાની સંખ્યા : ૧૮૨૪, ૨૪૭૫, ૨૯૩૪, ૩૫૬૭, ૩૮૭૧, ૪૧૭૨, ૪૬૨૭, ૬૭૧૫, ૭૨૩૪, ૮૯૩૫, ૯૫૮૧,

પાંચ આંકડાની સંખ્યા : ૧૫૩૪૧, ૧૮૨૯૪, ૨૧૪૩૬, ૩૪૭૯૧, ૪૧૨૯૫, ૪૩૫૨૬, ૫૨૩૮૯, ૭૬૨૫૮, ૯૩૨૬૮

છ આંકડાની સંખ્યા : ૧૨૯૪૬૫, ૨૨૧૪૩૬, ૩૧૫૨૮૭, ૫૬૨૩૪૮, ૬૫૪૩૯૧, ૭૫૩૧૮૪

IN THIS BOX, YOU HAVE TO FILL FOLLOWING NUMBERS :

2 Digit Nos : 12, 14, 15, 23, 25, 36, 46, 54, 64, 75, 85, 87, 94, 95  
3 Digit Nos : 469, 524, 592, 718,

૬	૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫
૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫
૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦	૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫
૩૬	૩૭	૩૮	૩૯	૪૦	૪૧	૪૨	૪૩	૪૪	૪૫
૪૬	૪૭	૪૮	૪૯	૫૦	૫૧	૫૨	૫૩	૫૪	૫૫
૫૬	૫૭	૫૮	૫૯	૬૦	૬૧	૬૨	૬૩	૬૪	૬૫
૬૬	૬૭	૬૮	૬૯	૭૦	૭૧	૭૨	૭૩	૭૪	૭૫
૭૬	૭૭	૭૮	૭૯	૮૦	૮૧	૮૨	૮૩	૮૪	૮૫
૮૬	૮૭	૮૮	૮૯	૯૦	૯૧	૯૨	૯૩	૯૪	૯૫

જુ ફો : ૩૧-૧૩૧૧૬

756, 922, 935

4 Digit Nos : 1824, 2475, 2934, 3567, 3871, 4172, 4627, 6715, 7234, 8935, 9581,

5 Digit Nos : 15341, 18294, 21436, 34791, 41295, 43526, 52389, 76258, 93268

6 Digit Nos : 129465, 221436, 315287, 562348, 654391, 753184

## આરોગ્ય પ્રકાશ : આરોગ્યનું ગ્રાજવું

-ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા - M.B.B.S. (Bom) 9821385652

કોઈપણ વ્યક્તિ બિમાર એટલે એમાં ૩ વાતો મહત્વની હોય છે. એક બિમાર, બીજી બિમારી - જંતુઓ અને ત્રીજી ડોક્ટર આરોગ્યના ગ્રાજવામાં પણ આ ૩ મહત્વના છે. ગ્રાજવામાં આપણે વજનના સરખા માપમાં વસ્તુઓ જોખીએ છીએ. આરોગ્યના ગ્રાજવામાં આપણે ગ્રાજવું આરોગ્ય તરફ એટલે કે બિમારના આરોગ્ય તરફ ઝુકાવવાનું છે. આરોગ્યના ગ્રાજવામાં એક ગ્રાજવામાં બમારી છે, બીજા ગ્રાજવામાં ડોક્ટર છે જે બિમારીને સાજો કરવા પૂરેપૂરી કોશીશ કરે છે. હવે આપણે (બિમારી જે ગ્રાજવામાં ડોક્ટર છે જે બિમારને સાજો કરવા પૂરેપૂરી કોશીશ કરે છે. હવે આપણે (બિમાર) જે ગ્રાજવામાં રહીશું એ તરફ ગ્રાજવું મુકશે. જો આપણે બિમારી સાથે રહીશું તો ડોક્ટર એકલો પડી જશે અને બિમારીનું પલ્લુ ઝુકશે અને બિમારી જીતશે એટલે બિમાર હેરાન પરેશાન થશે. પણ જો આપણે ડોક્ટર સાથે રહેશું તો બિમારી એકલી પડી જશે અને બિમારી હારશે.

વાચકને થશે કે એકવાર બિમાર પડીએ પછી આપણે શું કરી શકશે? જે કરવું હોય ઉપચાર કરવા હોય એ ડોક્ટર કરે. પણ ના, સાવ એવું નથી. ડોક્ટર તો પોતાના તરફથી પૂરેપૂરા ઉપચાર કરશે જ પણ બિમાર વ્યક્તિએ પણ ડોક્ટરને પૂરેપૂરો સાથ આપવો જોઈએ. દવાખાનાની કે કેમીસ્ટની દવાઓ યોગ્ય પ્રમાણમાં, યોગ્ય સમયે લેવી જોઈએ. ૩ ટાઈમ લેવાની દવા ૧ કેર ટાઈ લે કે એક દિવસ લે, એક દિવસ ન લે અથવા જેટલા દિવસનો કોર્સ હોય તે પૂરો ન કરે તો બિમારી ન જ મટે.

ખાવા પીવામાં જે પરહેજ કરવાની હોય તે પાળવી જોઈએ. ડાયબિટીઝના દર્દીએ સાકર - મિઠાઈ ન ખાવાની હોય છતાં અમુક દર્દી થોડી - ઘણી સાકરવાળી ચા, મિઠાઈ ખાતા હોય છે, ખાવાનું મન થઈ જાય છે. સાકર કરતાં ગોળ સારો એમ વિચારી ગોળ કે ગોળની ચીજો ખાતા હોય છે. ગોળપણ ડાયબિટીઝવાળાને એટલું જ નુકશાન કરે છે હાઈ. બી.પી., હાર્ટ પેશન્ટે મીઠું નામનું જ દાળ - શાકમાં લેવું જોઈએ પણ ઘણા મીઠાનો વધુ વપરાશ કરતા હોય છે, અથાણા, પાપડ વગેરે ખાતા હોય છે. ઘણીવાર બિમારને ભાવતું ન હોય કે ઉલ્ટીના ડરથી બરાબર જમ નહીં તો ગોળીઓથી પેટમાં બળતરા એસીડીટી થઈ ઉલ્ટીઓ થઈ શકે. દવા લીધા પછી તરત જ ઉલ્ટી થાય તો દવા નીકળી જાય અને ફાયદો ન થાય. વ્યસન જો હોય તો છોડવા જોઈએ.

હવે સૌથી મહત્વની વાત દર્દીના ઈચ્છાશક્તિ - વિલપાવર અથવા પોઝીટીવ થીંકીંગ વિશેની છે. કોઈપણ

બિમાર, ખાસ કરીને હાઈ બી.પી. ડાયબિટીઝ, હાર્ટની બિમારી, કેન્સર વગેરે ક્રોનીક બિમારીમાં બિમારનું વિલપાવર, પોઝીટીવ થીંકીંગ ખુબ મહત્વનું હોય છે. બિમારની ઈચ્છાશક્તિ મજબુત હોય તો બિમારી જલ્દી દૂર થાય છે. કંટ્રોલમાં રહે છે. એથીઉલ્ટો પેશન્ટનો વિલપાવર નબળો હોય તો બિમારી દૂર થતા વાર લાગે, ક્યારેક બિમાર સાજો થતો નથી.

કેન્સર અને અમુક બિમારીઓમાં બિમારને ડોક્ટરોએ જવાબ આપી દીધા હોય છે કે તમે હવે બે-ચાર મહિનાના મહેમાન છો છતાં દુનિયામાં એવા ઘણા દાખલા છે જે પોતાની ઈચ્છા - શક્તિથી, મજબુત મનોબળ અને પોઝીટીવ થીંકીંગથી બે - ચાર મહિનાને બદલે ઘણા વર્ષો જીવી ગયા છે. આપણા સમાજમાં અને આપણી આસપાસ એવી વ્યક્તિઓ છે જેમને હાર્ટએટેક આવી ગયા હોય અને છતાં ઈચ્છાશક્તિ શ્રદ્ધાથી પાલીતાણા પગે જાત્રા કરી છે. અઠ્ઠાઈ - માસખમણ કર્યા છે. હા એ જુદી વાત છે કે ડોક્ટરની સલાહ વિરુદ્ધ આપું કરવું હિતાવહ તો નથી છતાં આ ઈચ્છા - શક્તિ શ્રદ્ધા નથી તો બીજું શું છે? જાપાનના યુથિયેઝિયુ રાએ જ વખત હાર્ટનું ઓપરેશન કરાવ્યા પછી પણ વિશ્વનું સર્વોચ્ચ શિખર એવરેસ્ટ ૮૦ વર્ષની વયેસર ક્યું.

કેન્સર, હાર્ટની બિમારી વગેરેમાં ઘણીવાર બિમાર પોતાનો વિલપાવર ખોઈ બેસે છે, જીવનમાંથી રસ ખોઈ બેસે છે એ બરાબર નથી. કોઈપણ બિમારીમાં હતાશ ન થતા, પુરેપૂરી હકારાત્મક વિચારસરણીથી પૂરા આનંદથી જીવન જીવવું. સંગીત કળા, વેસ્ટમાંથી બેસ્ટ બનાવવું, બાગ કામ, સારું વાંચન, લેખન, કવિતા, પાકશાસ્ત્ર, કોમ્પ્યુટર પર કાંઈક શીખવું વગેરે ઘણી પ્રવૃત્તિઓ છે એમાંથી એકાદ પુરી ઘગશ શોખથી કરવી, પહેલાં કરતાં પણ વધુ ઊર્જાથી કરવું જેથી મનમાં આનંદ જળવાઈ રહે, ધ્યાન બિમારીથી હટીને એ પ્રવૃત્તિમાં પરોવાય, આપણે પણ કાંઈક કન્સ્ટ્રક્ટીવ - રચનાત્મક કરી શકીએ છીએ એવી સારી ફાયદાકારક ભાવનાને લીધે બિમારી તકલીફ ભૂલાશે અને જલ્દી સારા થવાશે.

કોન્કોડીયા યુનીવર્સિટીમાં ૬૦ વર્ષથી ઉમરના ૧૩૮ જણા પરના અભ્યાસમાં જણાવ્યું કે જે નિરાશાવાદી - નિગેટીવ થીંકીંગવાળા હોય છે એના કરતાં આશાવાદી - પોઝીટીવ થીંકીંગવાળા સ્ટ્રેસ - તાણાની પરિસ્થિતિમાં વધુ સહીસલામત હતા. એમના શરીરમાંની કોર્ટીસોલ નામના સ્ટ્રેસ હાર્મોનની લેવલ વધુ સ્ટેબલ રહી હતી.

જ્યારે નિરાશાવાદી લોકોની સ્ટ્રેસ બેઝ લાઈન આશાવાદીઓ કરતાં ખુબ ઊંચી હતી અને તાણભરી પરિસ્થિતિમાં નિરાશાવાદીઓને પોતાની આ સિસ્ટમ વ્યવસ્થિત કરવામાં મુશ્કેલી જણાઈ એટલે કે આશાવાદી પોઝીટીવ થીંકીંગવાળાનું શરીર બિમારી સામે વધુ સારી રીતે લડે છે, બિમારી જલ્દી મટે છે. બિમારીમાં જેટલું આપણે વધુ ઈચ્છાશક્તિ અને તાજગીથી જીવીશું, તાણરહિત જીવીશું એટલી બિમારી જલ્દી દૂર થશે.

આપણા વિચાર વૃદ્ધ જેવા થાય તો આપણે યુવાનીમાં જ વૃદ્ધ થઈ જઈએ. વૃદ્ધ વ્યક્તિના વિચાર તરૂણ હશે તો એ વૃદ્ધાવસ્થામાં પણ તરૂણ રહેશે. ઘણા લોકો ૫૦-૫૦ વર્ષના થાય એટલે પોતે વૃદ્ધ થયા એમ માની પહેલાંની પ્રવૃત્તિ, કામકાજ બંધ કરી દે છે, સતત વૃદ્ધ થઈ ગયાના વિચાર કરે છે અને વધુ જલ્દી વૃદ્ધ થઈ જાય છે, અને બિમાર પડવાની શક્યતા વધે છે.

એમ જ ઘણાને કોઈ રોગ નથી હોતો પણ રોગના ભયને લીધે એમને ખરેખર રોગના લક્ષણો દેખાવા લાગે છે અને ઘણીવાર રોગ ન હોવા છતાં એ રોગના ભયથી મૃત્યુ પામે છે. જેનું મન મજબુત હોય છે, આશાવાદી હોય છે એમને આવા શંકાશય નથી આવતા.

અમુક લોકો સતત નિરાશ રહે છે અને સતત ફરિયાદ કરતા હોય છે. એ નુકશાનકારક છે. વિદેશમાં એક સર્વે કરવામાં આવ્યો હતો. જે લોકોનો સર્વે કર્યો એમને એ વખતે કોઈ બિમારી નહોતી પણ દરેકને અલગ અલગ બિમારીનો ભય હતો કે ભવિષ્યમાં એમને એ લાગુ પડશે. એમના નામ આગળ એમને જે બિમારી ભય સતાવતો હતો એ નોંધી લીધું. થોડો વર્ષો પછી વળી દરેક વ્યક્તિનો સંપર્ક કર્યો. તો જેમને જે બિમારીનો ભય સતાવતો હતો તેજ રોગ લાગુ પડ્યા હતા. જેને હાઈ બી.પી.નો ભય હતો તેમને હાઈ બી.પી., ડાયબિટીજનો જેને ભય હતો એને ડાયબિટીઝ, કેન્સરના ભયવાળાને કેન્સર... આમ જે ભય સતાવતો હતો તે જ બિમારી થઈ હતી.

આ સર્વે પરથી એ તારણ નીકળે છે કે આપણે

જે બિમારીનો ભય રાખીએ, સતત વિચારીએ તેજ બિમારી મોડી વહેલી આપણને લાગુ પડે છે, માટે સારૂ, આશાવાદી વિચારીને, નિરોગીપણા વિશે વિચારીએ કોઈ બિમારીની શરૂઆત હોય તોય હવે બિમારી સારી થઈ રહી છે, ચોક્કસ સારું થશે એમ વિચારીએ જેથી શરીર પર એનું સારું પરિણામ થશે.

મન દ્વારા અપાયેલ સૂચનાની શરીર પર ખુબ અસર થાય છે. મન દ્વારા શરીરને સારી, નિરોગી રહેવાની, સારા થવાની સુચના આપવાથી શરીર પર તેની તેવી અસર જરૂર થાય છે. આપણા વિચારોમાં બિમારી, નિરાશા અને અમંગળ જ હશે તો જલ્દી બિમાર થવાશે, ૬૦ વર્ષે પણ ૮૦ વર્ષના જેવી પરિસ્થિતિ હશે માટે હંમેશા પ્રવૃત્તિમાં રહીએ, જો રીટાયર્ડ થયા હોઈએ તો પણ થઈ શકે તો પાર્ટ - ટાઈમ જોબ કરીએ, ઘરના ઈલેક્ટ્રીક બીલ ભરવા, શાકભાજી લાવવા જેવા નાના - મોટા કામ કરીએ, સમાજ સેવાની કોઈ સંસ્થામાં મદદ કરીએ વગેરે પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા મન-શરીરને ક્રિયાશીલ રાખીએ, નિરોગીપણાના, સારા, આનંદના અને પ્રસન્નતાના વિચારો મનમાં આણીએ. નિરાશાવાદી, જરાક બિમારીને મોટું રૂપ આપતા વિચારને દૂર ભગાવી દેવા જોઈએ. કોઈ પ્રવૃત્તિમાં હશું તો ખોટા વિચારો નહીં આવે, નિરાશા નહીં થાય અને બિમારી દૂર રહેશે... હશે તો જલ્દી સારા થવાશે.

આરોગ્યના ત્રાજાવાનું બીજું પરિબળ એટલે ડોક્ટરે પણ પેશન્ટને યાચકની જેમ ટ્રીટ ન કરવા જોઈએ એમની સગવડો, દુઃખ, યાતનાનો હરપળે ખ્યાલ રાખવો. એમને શાંતિથી સાંભળવા, એમના પ્રશ્નોના જવાબ આપવા. મોટા ભાગના ડોક્ટરો સેવાભાવી હોય છે પણ અમુક ડોક્ટરો આ નોબલ, સેવાવાળા પ્રોફેશનને ધંધો - ફક્ત કમાઈનું સાધન બનાવે છે. કોઈક ડોક્ટર લાંબી ટ્રીટમેન્ટ, અમુક કંપનીની સસ્તી દવા બજારમાં હોય તોય મોંઘી દવા લખે, દવાનું મોટું લીસ્ટ વગેરે બિનજરૂરી હોય તે ટાળવા જોઈએ. પેશન્ટ ડોક્ટર પાસે એવું કાંઈ માંગતા નથી પણ એમનો જે હક છે એ તો એમને મળવો જોઈએ. એમની શરીરના સાથે મનની, હૃદયની પણ ટ્રીટમેન્ટ - સંપૂર્ણ સારવાર કરવી જોઈએ. ડોક્ટર પૈસાને મહત્વ ન આપતા, માલ પ્રેક્ટીસ ત્યજી આ નોબલ પ્રોફેશનની ગરિમા જાળવવી જોઈએ.



જ્ઞાતિના સર્વાંગીણ વિકાસ માટે સમર્પિત

**શ્રી નરશી જેઠાભાઈ દંડ પરિવાર** (વરાડીયા-મલકાપુર)

**M/s. VIRCHAND NARSHI COTTON PVT. LTD.**

Asia's First ISO 9001:2000 Certified Gin Press

ગ્રાજવાનું ત્રીજું પરિબળ બિમારી અમુક બિમારીઓ જંતુ - બેક્ટેરિયા, વાયરસ, અમીબા વગેરેને લીધે થાય છે. જંતુસિધ્ધાંતના પ્રસ્થાપક લુઈસ પાસ્ચરે એમના જીવનના અંતિમ સમયે માન્ય કરેલું કે જંતુઓ કાંઈ નથી. ગંદકી જ બધું છે અર્થાત તંદુરસ્ત, સ્વચ્છ રક્ત પ્રવાહમાં જંતુઓ વિકસી શકતા નથી. એના સમકાલિન ડિકેમ્પ કહે છે. 'જંતુઓ મૃત કોષોની ઉજાણી કરે છે અને ક્યારેય સજીવ વસ્તુ પર આક્રમણ નથી કરતા. ક્ષય રોગના અન્યેષક કોચે નિશંકપણે સાબિત કરી બતાવ્યું કે જંતુઓ રોગનું કારણ નથી અને જેને આપણે રોગ તરીકે જાણીએ છીએ તે માણસની કુદરતમય જીવન જીવવાની અશક્તિનું પરિણામ છે. માટે જંતુઓ પરિણામ છે. કારણનથી. આ પરથી એ સિધ્ધી થાય છે કે આપણે મનથી, શરીરથી નબળા પડીએ તો જંતુઓ આપના શરીરમાં બિમારી પેદા કરે. આ જેટલું જંતુમય બિમારીને લાગુ પડે છે એટલું જ બીજી બિમારીઓને પણ લાગુ પડે છે.

તબીબી વિજ્ઞાન કહે છે કે તમામ રોગો મનૌદેહિક છે. શરીર તંત્રચના છે અને મન તેનું કાર્યાત્મક પાસું છે. આપણે મનથી મજબુત થઈએ. આપણો વિલપાવર વધારીએ જેથી શરીરની પ્રતિકાર શક્તિ વધે, સાથે કસરત, ચાલવું, પ્રાણાયામ, યોગાસનો કરીએ, યોગ્ય ખોરાક, શાંત, સારી ઉંઘ લઈ શરીરને માનસિક, શારીરિક રીતે મજબુત રાખીએ.

ડોક્ટર તો પોતાની ફરજ બજાવશે પણ સાથે સાથે આપણે - બિમારે ઘણું કરવાનું છે. જેટલું બને એટલું મન મજબુત બનાવી, પોઝીટીવ થીંકીંગ રાખી, દવા, બરાબર લઈ, પરહેજ પાળી બિમારી જેટલી બને એટલી જલ્દી દૂર ભગાડીએ અને નિરોગી રહીએ.

## શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ વસતીપત્રક સમિતિ

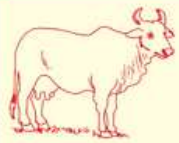
ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિજનો ભારતભરમાં અનેક સ્થળે વસવાટ કરે છે. વસવાટવાળા ગામના મહાજન / મંડળ અગ્રગણ્ય જ્ઞાતિજનોને વિનંતી છે કે આપના ગામની વિશિષ્ટતા, જૈન દેરાસરો, સંસ્થાઓ, ધર્મશાળા, જોવા લાયક સ્થળોની વિગત સરનામું / ફોન સાથે મોકલશો કે જે આપણા રેકોર્ડમાં રાખી શકાય અને જરૂર પડ્યે વસતીપત્રક કે વેબસાઈટ પર આપી શકાય અને જરૂરતમંદ જ્ઞાતિજનને મદદ કરી શકાય. આ વિગતો સમિતિના કાર્યાલયે પદમભુવન, પહેલો માળો, જ નહેરુ રોડ, મુલુંડ વે) મુંબઈ ૪૦૦૦૮૦ પર કે kdovashti@gmail.com પર મોકલવાની કૃપા કરશોજી ફો.નં. 9920855259.

## પાલીતાણામાં જીવન ઉજાગર કન્યા શિબીર

શ્રી રાયચંદ હંસરાજ ધરમશી ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ દ્વારા આયોજીત ૧૫ દિવસીય ગિરીરાજની યાત્રા સહ જીવન ઉજાગર કન્યા શિબીરનું આયોજન ઉનાળાના વેકેશન તા. ૪.૫થી ૧૯.૫. ૨૦૧૪ દરમ્યાન કરવામાં આવ્યું છે.

આ.ભ.પ.પૂ. શ્રી ગુણસાગર સૂરીશ્વરજી મ.સા. તથા સ્વાધ્યાય પ્રેમી પ.પૂ. નરેન્દ્ર શ્રીજી મ.સા., શાસન પ્રાભાવિકા સા.પ.પૂ. શ્રી વિદ્યુત પ્રભાશ્રીજી મ.સા.ની. દિવ્ય કૃપાથી અચલગચ્છાધિપતિ તપસ્વીરત્ન પ.પૂ. આ.ભ. શ્રી ગુણોદય સાગર સૂરીશ્વરજી મ.સા.ના. અનરાધાર આશીષ સહ પ.પૂ. આ.ભ. શ્રી કલાપ્રભસાગર સૂરીશ્વરજી મ.સા.ની મુશલધાર મંગલકામના સહ શિબીરનું અદભૂત અહલાદક આયોજન પૂ. સા. શ્રી મહોદયાશ્રીજી મ.સા.ની શુભનિશ્રામાં પાલીતાણા ખાતે નવલ સોનરાય શ્રમણી વિહાર, (પુરબાઈ ધર્મશાળા) નાની શાક માર્કેટ, મુકામે કરવામાં આવેલ છે.

ઉપરોક્ત શિબીરમાં ૧૪થી ૨૮ વર્ષની કન્યાઓ જોડાઈ શકશે. આ શિબીર દરમ્યાન પાંચ જાત્રા કરાવાની રહેશે. ઈશ્ચુક કન્યાઓ એ મસ્જીદ બંદર અનંત જિનાલય મહાજન ઓફીસ, મુલુંડ જે. એન. રોડ પર સ્થિત સ્ટીચએલ દુકાન, ભાંડુપ, ડોમ્બીવલી ઓફીસેથી ફોર્મ મેળવી ભરવાના રહેશે બહારગામની કન્યાઓ સારા અક્ષરે પોતાનું બાયોડેટા, વેસ્ટ, ૧૦૭૩ રાજાભાણી દેસાઈ માર્ગ, બ્યમોંડ, ટોવરની પાછળ, પ્રભાદેવી, મુંબઈ ૪૦૦૦ પર મોખલવા વિનંતી વધૂ વિગત માટે સંપર્ક અજય લોડાયા ૯૮૯૨૩૭૨૭૭૭.



## ABDASA (KACHCHH) GAUSHALA TRUST

(Trust Regn. No. E-2071-Kachchh P.A. No. AABTA 7039 A)

C/o. Vipul Shivji Damaji, Village Rapar Gadhwali, Taluka Abdasa (Nalia).  
Dist. Kachchh, Gujarat State - 370 645 Tel. : (02831) (952831) 273256.



**Mumbai Office** : 602-B, Prem Nagar No. 6, M.C.F. Udyan Marg, Borivali (W), Mumbai - 400 092.  
Tel. : 2893 6173 / 2890 4500



જ્ઞાતિના સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

## બેલ્લારી - ગુજરાતી મહિલા સેવા મંડળ

વર્ષ ૨૦૧૪ની પ્રથમ મિટિંગ સૌ. નવલબેન સોમચંદ મુનવરના ઘરે રાખવામાં આવેલ. વિશેષ ચર્ચા મંડળને રજીસ્ટર કરાવા બદલ કરવામાં આવી. તેના લગતા નિયમો વિષે સૌની સહમતિ ન મળવાથી હાલ એ ચર્ચા મુલતવી રાખવામાં આવી. પાણી પર પેપર મૂકી એના ઉપર સિક્કા ગોઠવવાની ગેમ રમાડવામાં આવી જેમાં પ્રથમ વિજેતા સૌ. સરલા વિજય મૈશેરી તથા દ્વિતીય વિજેતા સૌ. પ્રજ્ઞા હીરાચંદ મૈશેરી રહ્યા. સૌ. સરલા બેનને સરપ્રાઈઝ પુરસ્કાર પણ મળ્યું. સૌ. નવલબેને પુરસ્કાર પ્રદાન કર્યા. છેલ્લે હાઉસી ગેમ પણ રમાડવામાં આવી.

તા. ૧૪.૦૧.૧૪ સંક્રાંતિ નિમિત્તે મંડળની બહેનો એ ગૌશાળા જઈ કપાસિયા તેમજ લીલો ચારો ગાયોને ખવડાવી સંક્રાંતિની ઉજવણી કરી.

## ક.દ.ઓ. મહિલા મંચ નાગપુર

અત્રે દર મહિને જાણાવવામાં આવતી મા મહાકાળીની ભાવના તા. ૧૪.૦૧.૧૪ના દિવસે સૌ. મનાબાઈ તથા જયશ્રી પટેલને ત્યાં ભણાવવામાં આવી,

આ મહિનાની મિટિંગ તા. ૪.૧.૧૪ ના દિવસે સૌ. આશાબેન તથા ફેનલ લોડાયાના ઘરે યોજાઈ હતી. સૌ. દિપ્તી અનિલ ધરમશી મુંબઈ (ભાંડુપ)થી પધાર્યા હતા. જેઓ શિક્ષણ પ્રચાર સમિતિના અધ્યક્ષ તથા મુંબઈ મહાજન Edu. com ના મેમ્બર અને માતૃશ્રી કુંવરબાઈ ગૃહઉદ્યોગના trustee તથા નારી સુરક્ષા મંચના મેમ્બર છે. દિપ્તિબેન Mediclaim Policy શિક્ષણ ક્ષેત્રે મળતા ફાયદાઓ, નારીને ગૃહઉદ્યોગની શરૂઆત, સર્વ શિક્ષા અભિયાન વગેરે વિષયો પર વિસ્તૃત અને સુંદર ઉદાહરણો સાથે માર્ગદર્શન આપેલ. તેમની પ્રેરણાથી મહિલામંચની બહેનોએ કંઈક નવા પ્રોજેક્ટ હાથમાં લેવા તે વિશે વિચાર્યું હતું. સૌ. આશાબેન લોડાયા તરફથી તેમનું બહુમાન કરી આભાર પ્રકટ કરેલ.

## દલતુંગીના ડાઘા-માલદે-ખેરાણી પરિવારના કુળદેવીની પહેડી

ગામ દલતુંગીના ડાઘા-માલદે-ખેરાણી પરિવારના કુળદેવી શ્રી મોમઈ માતાજીની સળંગ સાતમી સમુહ પહેડી પરિવાર તા. ૧૯.૧.૨૦૧૪ના થાણામાં યોજાઈ હતી. સમગ્ર પહેડીનો લાભ દાતા માતૃશ્રી લક્ષ્મીબેન કરમશી ઘેલાભાઈ માલદેના પરિવારે લીધેલ. પહેડી દરમિયાન બહેનશ્રી ચાર્મીબેન સતરા અને તેમના સાથી કલાકરોએ માતાજીનાં ભક્તિ ગીતોની રમઝટ બોલાવી વાતાવરણને ભક્તિમય બનાવેલ. કાર્યક્રમ દરમિયાન દાતા પરિવાર વતી પરિવારના વિદ્યાર્થીઓનું શૈક્ષણિક સન્માન તથા બહુમાન કરવામાં આવેલ. બપોરના હુશેનભાઈ ઢોલીના સથવારે રાસ ગરબાની રમઝટ માણી. સંપૂર્ણ કાર્યક્રમનો સફળ બનાવવા પરિવારના કાર્યકર્તાઓએ સારી જહેમત લીધેલ. સર્વ ભાવિકોએ પહેડી - પ્રસાદ, દર્શન-વંદનનો લાભ લીધેલ.

## પ્રગતિ મહિલા મંડળ, મોટી સિંધોડી

પ્રગતિ મહિલા મંડળ, મોટી સિંધોડી તા. ૧.૨.૨૦૧૪ના ઝવેર રોડ, દેરાસરથી નીકળી નેરુલ જવા બસમાં નીકળ્યા. ત્યાં સ્વામી નારાયણ મંદિર, હનુમાન મંદિર, ચર્ચ, શાંતિ મંદિર તથા તિરૂપતિ બાલાજીના દર્શન કરી અને વન્ડર પાર્કની મુલાકાત લીધી. જ્ઞાન સાથે ગમ્મત રમ્યા, હાઉઝી રમી અને સાંજે સન્માન હોટલમાં જમ્યા પછી સૌ છૂટા થયા. દરેક મેમ્બરને બહુજ મજા આવી. સારી સંખ્યામાં મેમ્બરોની હાજરી હતી તેથી પ્રોગ્રામ ખૂબજ સફળ રહ્યો અને દરેક કમિટી મેમ્બરોએ પણ ખૂબજ સારી મહેનત કરી.

## વડોદરા

મહિલા મંડળ દ્વારા ૨૬ જન્યુઆરીના દિવસે રમતગમત હરિકાઈ રાખવામાં આવી હતી તેમાં બધાએ સારી સંખ્યામાં ભાગ લીધો હતો. રમતગમત હરિકાઈ વચ પ્રમાણે ગ્રુપ પાડવામાં

આવ્યા હતા. ૩ થી ૫ પ્રથમ પ્રીશા લોડાયા દ્વિતીય ભક્તિ લોડાયા ૫ થી ૮ પ્રથમ પ્રાજંલ શર્મા દ્વિતીય જૈનીશ લાલકા ૮ થી ૧૦ માં પ્રથમ વિધી ધરમશી દ્વિતીય ખૂશી ધૂલ્લા ૧૧ થી ૧૫ મનન મોમાયા દ્વિતીય જૈનમ લાલકા ૧૫ થી ૨૫ પ્રથમ સાક્ષી નાગડા દ્વિતીય સિદ્ધી મોમાયા ૨૫ થી ૪૦ પ્રથમ અમીષા દંડ દ્વિતીય રીદ્ધી લાલકા ત્રીજે ખુશુબુ દંડ ૪૦ થી ૫૦માં પ્રથમ રંજન નાગડા દ્વિતીય ગુણવંતી લોડાયા ૫૦ ઉપરમાં પ્રથમ હંસાબેન લોડાયા દ્વિતીય કુસુમ ધરમશી ત્રીજે કમલેશ નાગડા ઈનામના દાતા રતીલાલ પદમશી પનપારીયા તરફથી પાલવના જન્મ નિમિત્તે આપવામાં આવ્યા હતા. સરલાબેન ધુલ્લા એ બધાને તબોલા ગેમ રમાડી હતી.

## સાંચરા સમાચાર

સાંચરામાં પૌષ સુદ ૧૪ તા. ૧૪.૦૧.૧૪ના અ.સૌ. કસ્તુરીબાઈ મેઘજી લોડાયાના જન્મ દિન નિમિત્તે મહાકાળી માતાજીની ભાવના થયેલ. જેમાં રતિલાલભાઈ, મહેન્દ્રભાઈ, કસ્તુરીબાઈ એ સારી રમજટ જમાવી.

## અમલનેર સંઘની પારોલા યાત્રા

અમલનેરનો ક.દ.ઓ. સંઘ લઈ હંસાબેન લોડાયા તા. ૧.૧.૧૪ના પારોલા ગયા હતા. તેમણે પારોલા અને અમલનેરના જ્ઞાતિજનોની સાધર્મિક ભક્તિ કરાવી. તા. ૩.૧.૧૪ના માતાજીની ભાવના શ્રી તિલક પદમશી લોડાયા ના ઘરે યોજાઈ.

## નવા/બદલાયેલા સરનામા- (પુરું નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

મણીલાલ ડુંગરશી દંડ (બાચઠ)	૨૨૦૩, સ્પ્રીંગ્સ, આયલેંડ સીટી સેંટર, જી.ડી.આંબેડકર રોડ, વડાલા ટેલીફોન એક્સેંજ પાસે, દાદર પુર્વ, નાયગાવ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૧૪
દિપ્તી સોમચંદ મોમાયા (વરાડીયા)	ડી, ૨૦૩, સગુણ જ્યોતી અપાર્ટમેન્ટ, શ્યામલ કોસ રોડ પાસે, સંજય ટાવર પાછળ, અમદાવાદ, ૩૮૦૦૧૫
શાંતિલાલ એલ છેડા	એચ, ૨૦૧, ગંગાસવેરા, જાંબુલકર ગાર્ડન પાસે, ક્ષતિમા નગર, વાણોવડી, પુના ૪૧૧૦૪૦
ડો. ગીરિષ નાગડા (ઈન્દોર)	૩૮૩/એલ૧/એ/એસ-૩, શેડયુલ નં. ૭૮, વિજય નગર, ઈન્દોર ૪૫૨૦૧૦

## નવા/બદલાયેલા ફોન નંબર

મણીલાલ ડુંગરશી દંડ (બાચઠ)	022-66152203	ડો. ગીરિષ નાગડા (ઈન્દોર)	0731-4230652
---------------------------	--------------	--------------------------	--------------

## જીવનચક્ર (જીવનચક્ર માટેની વિગત છપાય છે તે પદ્ધતિ અનુસાર વ.પ.કુ.નં. સાથે જ મોકલવી)

જન્મ				
૧૦.૦૧.૧૪	કાંદિવલી	આરના-બિના/જેસલ મણિકાંત લોડાયા	નલિયા	પુત્રી
૦૨.૦૨.૧૪	દુબઈ	સ્પર્શ-હેતલ/મણિશ મોતા	રાપરગઢવારી	પુત્ર
સગપણ				
૦૪.૦૨.૧૪	ભાવનગર	હાર્દિક મયુર ઉપેન્દ્રકુમાર સુધાકર લાપશીયા	નલિયા	૨૬
	હુબલી	નેહલ પ્રકૂલ માર્ગેકજી હિરજી મોમાયા	સાંચરા	૨૩
૦૮.૦૨.૧૪	ખામગામ	વિનિત ચેતન ગોવિંદજી લોડાયા	કોઠારા	૨૭
	નાંદેડ	નેહા દિપક લક્ષ્મીચંદ લાપશીયા	દલતુંગી	૨૬
સગપણ છુટું થયું				
૨૫.૦૧.૧૪	બેંગલોર	મિલેશ દિલીપ રતિલાલ નાગડા	નલિયા	-
	હેદ્રાબાદ	વૈશાલી કુલિનચંદ્ર ધુલ્લા	સુથરી	-
મરણ				
૧૧.૦૨.૧૪	ડોંબિવલી	ધનલક્ષ્મી લલીત કુંવરજી ખોના	નલિયા	૪૯
૧૧.૦૨.૧૪	થાણા	સોમચંદ પદમશી મોતા	નલિયા	૮૦
૧૨.૦૨.૧૪	કલકત્તા	ચયચંદ પુંજાબાઈ નરપાર લોડાયા	સુથરી	૭૫

## કેન્સરના આતંકનો અંત ?

હાલમાંજ ૪ ફેબ્રુઆરીના વર્લ્ડ કેન્સર દિવસ નિમિત્તે કેન્સર બાબત ઘણા જાગૃતિના કાર્યક્રમ થયા. આજ દિવસ સુધી કેન્સરને તમામ રોગોમાં સૌથી ખતરનાક, ચાલબાજ અને છેતરતો રોગ માનવામાં આવે છે.



કેન્સરનો પણ ઈલાજ શક્ય છે. જરૂરત છે મકકમ મનોબળ અને સમયસર નિદાન અને સારવારની શેઠ શ્રી નરશી નાથા મેડીકલ ટ્રસ્ટમાં કન્વીનર ટ્રસ્ટી તરીકે સેવા આપતાં છેલ્લા ૩ વર્ષમાં મને ઘણા કેન્સરના દર્દીઓ સાથે પરિચય થયો. થોડા નિદાન તો મેડીકલ ટ્રસ્ટનાં કેમ્પમાંજ થયા હતા.

વિશ્વાભારમાં હજારો માનવીઓ નિદાન ના થયું હોય અને કેન્સરમાં મૃત્યુ પામતા હોય તેવું પણ બનતું હતું. કેન્સરને નાથવા માટેના અત્યાર સુધીના મોટા ભાગના સંશોધનો ન્યુટનનો ગુરૂત્વાકર્ષણનો નિયમ જાણ્યા વગર અંતરિક્ષમાં રોકેટ મોકલવાના પ્રોજેક્ટ જેવા પૂરવાર થયા છે. ખરેખર સમાન મનાતું કેન્સર ક્યારેય એક સરખું નથી હતું. ઉદાહરણ તરીકે બ્રેસ્ટ કેન્સર, આંતરડાનું કેન્સર, લ્યુકેમિયા કે-કોઈપણ કેન્સર લો, તે તમામ કેન્સરના દર્દીમાં ભિન્નતા જોવા મળશે. રોગના નિદાન કરવામાં જે હદે વિજ્ઞાન સજ્જ થઈ ગયું તે પછી સારવારમાં ઢીલું પૂરવાર થયું છે આજ કારણે અગાઉના દાયકાઓની તુલનામાં દર્દીઓ અને સમાજમાં પેનિક વધુ દેખાય છે.

એલોપથી અને આયુર્વેદમાં જે સંશોધનો થયા છે તે ખૂબજ આશા જગાવનાર છે. હૃદયરોગ, ડાયબિટિસ જેવા રોગોની જેમ

જેમણે સમયસર નિદાન થયા બાદ તરત સારવાર કરાવી અને શ્રદ્ધા તથા આત્મવિશ્વાસ સાથે પરેજી પાળી તેમને ઘણો લાભ થયો છે અને સાજા પણ થયા છે.

એક ખુશ ખબર છે કે ગત વર્ષનું પુલિત્ઝર ઈનામ ડો. સિદ્ધાર્થ મુખરજી નામનાં ભારતીય તબીબને એમના પુસ્તક જેનો અર્થ થાય છે. તમામ રોગોનો મહારાજા કેન્સર : જીવનચરિત્ર માટે મળ્યું છે. ડો. મુખરજી કેન્સરનાં ઈલાજ માટે સતત પ્રયત્નશીલ છે અને બહુજ આશાવાદી છે. મુંબઈમાં ઘાટકોપરના આયુર્વેદાચાર્ય ડો. બિપિન ટાંક પણ કેન્સરના ઘના રોગીઓની સફળ સારવાર કરી ચુક્યા છે. કેન્સરથી ડરવાની નહીં, સામનો કરવાની જરૂરત છે. કારણ... ડર કે આગે જીત હે..

- મનિષ ડાઘા (મુલુંડ)

To,

if undelivered, please return to :

C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA, C/o. R. R. Nagda, Advocate, 29/41, Tamarind Lane, Rajabhadur Compound, Near Stock Exchange Bldg., Fort, Mumbai - 400 001.  
Printed & Published by : RAICHAND R. NAGDA on behalf of C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA, SAMITI (Owner) and Printed at THE NEW MILLENNIUM PRINTERS, 314, Mathuradas Mill Compound, N. M. Joshi Marg, Lower Parel, Mumbai - 400013 and Published by him from Premises No. 13A Situate at 29/41, Tamarind Lane, Rajabhadur Compound, Fort, Mumbai - 400 001. Editor : Raichand R. Nagda